NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

Composição	(16/11/26)	**(17/11/26)**	***(18/11/26)***	***(19/11/26)***		
Saladas	Chuchu Repolho	Beterraba Repolho	Acelga Chuchu	Repolho Alface		
Prato principal	Bobó de frango	Linguiça	Feijoada	Bisteca suína		
Opção vegetariana	Bobó de pts	Kibe	Feijoada vegana	Bolinho de grão		
Guarnição	Batata palha	Batata doce	Farofa couve	Macarrão		
Prato base	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral		
	Feijão c/caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo		

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

Sobremesa	Melão	Melão	Laranja	Banana		
V.E.T Proteina Animal	Calorias 895	Calorias 895	Calorias 864	Calorias 980		
V.E.T Proteina Vegetal	Calorias 822	Calorias 822	Calorias 853	Calorias 842		

	(16/11/26)	***(17/11/26)***	***(18/11//26)***	***(19/11/26)***		
Bebidas	Café (100ml) Chá mate(180ml) Leite integral (180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral (180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral(180ml)	Café (100l). Chá mate(180). Leite integral (180)		
Panificação	Pão francês	Pão Francês 1 unid.	Pão francês 1 und.	Pão francês 1 unid.		

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

Gordura	Creme vegetal 15g	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)		
Complemento 1 e 2	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)		
				Presunto		
Fruta	Mamão	Melancia	Melão	Laranja		
Achocolatado	Achocolatado em pó(20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)		