NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

Composição	Fechado	03/11/26)	(04/11/26)	(05/11/26)	(06/11/26).	(07/11/26)
Saladas		Beterraba Repolho	Acelga Chuchu	Repolho Alface	Batata doce Cenoura	Chuchu /tomate
Prato principal		Bobó de frango	Feijoada	Bisteca suína	Frango assado	Linguiça frita
Opção vegetariana		Bobó pts	Feijoada vegana	Bolinho de grão	PTS refogado	Omelete
Guarnição		Batata palha	Farofa couvep	Macarrão	Creme de milho	Farofa
Prato base		Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
		Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
		Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/caldo	Feijão c/ caldo

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

Sobremesa		Melão	Laranja	Banana	Melancia	Abacaxi
V.E.T Proteina Animal		Calorias 895	Calorias 864	Calorias 980	Calorias 898	Calorias 980
V.E.T Proteina Vegetal		Calorias 822	Calorias 853	Calorias 842	Calorias 845	Calorias 852

	Fechado	***(03/11/26)***	***(04/11/26)***	***(05/11/26)***	***(06/11/26)***	***(07/11/26)***
Bebidas		Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral (180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral(180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral(180ml)	Café (100ml) Chá Mate(180ml) Leite integral(180)	Café (100) Chá Mate (180ml) Leite integral
Panificação		Pão Francês 1 unid.	Pão francês 1 und.	Pão francês 1 unid.	Pão francês 1 unid	Pão francês 1 unid Pão de milho
Gordura		Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal(15g)
Complemento 1 e 2		Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50)	Ovo mexido

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

				Presunto		
Fruta		Melancia	Melão	Laranja	Melancia	Melão
Achocolatado		Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)

Seg**unda**

Terça

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.
Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.
Principal: Peito de frango , sal, óleo de soja, açafrão, extrato, milho verde, creme de leite, leite, azeitona. Vegano:
Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde.
Guarnição: Batata palha Salada:
Beterraba, repolho.

Sobremesa: Melão.

Quarta

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.
Feijão: Feijão preto sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.
Principal: Carne suína, pé rabo, calabresa, bacon, alho, sal, óleo de soja, alho, cebola, pimentão, cheiro verde.
Vegano: Proteína de soja, sal, óleo, feijão preto, cenoura, cebola, cheiro verde.

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE
Guarnição: Farinha sal, óleo de soja, cebola, couve.
Salada: Acelga, chuchu Sobremesa: Laranja
Quinta
Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.
Principal: Carne suína, óleo de soja , sal, vinagre.
Vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde, grão de bico.
Guarnição: Macarrão, sal, óleo de soja, cebola, extrato. Salada: Repolho , alface.
Sobremesa: Banana
Sexta
Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.
Feijão , sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.
Principal: Frango, óleo de soja alho , limão
Vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde.
Guarnição: Milho verde, leite, amido, sal, óleo de soja, cebola.
Salada: Batata doce, cenoura.
Sobremesa: Melancia.
Sábado
Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo, alho.
Feijão: Feijão, sal, óleo, alho, folha louro, pimentão.
Prato principal: Linguiça, óleo.
Prato vegano: Ovo, proteína de soja, sal, óleo, cebola, tomate.
Guarnição: Farinha de mandioca, ovo, sal, óleo, cebola.
Salada: Chuchu, tomate.
Fruta: Melão