NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

Composição	**(09/11/26)**	**(10/11/26)**	***(11/11/26)***	***(12/11/26)***	**(13/11/26)**	**14 / 11/26)**
Saladas	Repolho Beterraba	Alface Cenoura	Acelga Chuchu	Repolho Alface	Acelga Beterraba	Chuchu Tomate
Prato principal	Risoto de frango	Linguiça	Feijoada	Frango assado	Pernil assado	Frango a passarinho
Opção vegetariana	PTS refogado	PTS c/ervilha	Feijoada vegana	Bolinho de grão	Lasanha de berinjela	Omelete
Guarnição	Farofa	Polenta	Farofa agridoce	Macarrão	Mandioca	Farofa
Prato base	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão c/caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo
Sobremesa	Melancia	Laranja	Melão	Laranja	Banana	Gelatina

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

V.E.T Proteina Animal	Calorias 980	Calorias 895	Calorias 864	Calorias 980	Calorias 889	Calorias 890
V.E.T Proteina Vegetal	Calorias 822	Calorias 822	Calorias 853	Calorias 842	Calorias 845	Calorias 852

	(09/11/26)	***(10/11/26)***	***(11/11/26)***	***(12/11/26)***	***(13/11/26)***	***(14/11/26)***
Bebidas	Café (100ml) Chá Mate(180ml) Leite integral (180)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral (180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral(180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral(180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral(180ml)	Café (100) Chá Mate (180ml) Leite integral
Panificação	Pão francês 1 unid	Pão Francês 1 unid.	Pão francês 1 und.	Pão francês 1 unid.	Pão francês 1 unid	Pão francês 1 unid Pão de milho
Gordura	Creme vegetal(15)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)
Complemento 1 e 2	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido	Ovo mexido
				Presunto	Molho de carne moída	

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

Fruta	Mamão	Melancia	Melão	Laranja	Mamão	Melancia
Achocolatado	Achocolatado em pó Solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)