NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

Composição	**(26/10/26)**	**(27/10/26)**	***(28/10/26)***	***(29/10/26)***	**Fechado**	**(31/10/26)**
Saladas	Repolho Beterraba	Macarronese Cenoura c/lentilha	Acelga Chuchu c/vagem	Repolho Alface		Chuchu Tomate
Prato principal	Linguiça acebolada	Risoto de frango	Feijoada	Frango parmegiana		Frango a passarinho
Opção vegetariana	PTS refogado	PTS c/ervilha	Feijoada vegana	Bolinho de grão		Omelete
Guarnição	Macarrão	Polenta	Farofa agridoce	Macarrão		Farofa
Prato base	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral		Arroz integral
	Feijão c/caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo		Feijão c/ caldo
Sobremesa	Melancia	Laranja	Melão	Laranja		Abacaxi

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

V.E.T Proteina Animal	Calorias 980	Calorias 895	Calorias 864	Calorias 980		Calorias 890
V.E.T Proteina Vegetal	Calorias 822	Calorias 822	Calorias 853	Calorias 842		Calorias 852

	(26/1026)	***(27/10/26)***	***(28/10/26)***	***(29/10/26)***	***Fechado***	***(31/10/26)***
Bebidas	Café (100ml) Chá Mate(180ml) Leite integral (180)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral (180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral(180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral(180ml)		Café (100) Chá Mate (180ml) Leite integral
Panificação	Pão francês 1 unid	Pão Francês 1 unid.	Pão francês 1 und.	Pão francês 1 unid.		Pão francês 1 unid Pão de milho
Gordura	Creme vegetal(15)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)		Creme vegetal(15g)
Complemento 1 e 2	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)		Ovo mexido
				Presunto		

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

Fruta	Mamão	Melancia	Melão	Laranja		Melancia
Achocolatado	Achocolatado em pó Solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)		Achocolatado em pó solúvel (20g)

Seg**unda**

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.
Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.
Principal: Linguiça, óleo.
Vegano: Proteína de soja, sal, óleo, cebola, cheiro verde.
Guarnição: Macarrão, sal, óleo de soja, cebola, extrato. Salada: Repolho, beterraba.
Sobremesa: Melancia.

Terça

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.
Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.
Principal: Peito de frango , arroz, sal, óleo de soja, açafrão, extrato, milho verde.
Vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde.
Guarnição: Fubá, sal, óleo de soja, cebola, extrato.
Salada: Cenoura, lentilha macarrão, maionese
Sobremesa: Laranja

Quarta

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.
Feijão: Feijão preto sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.
Principal: Carne suína, pé rabo, calabresa, bacon, alho, sal, óleo de soja, alho, cebola, pimentão, cheiro verde.

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

Vegano: Proteína de soja, sal, óleo, feijão preto, cenoura, cebola, cheiro verde.

Guarnição: Farinha sal, óleo de soja, cebola.

Salada: Acelga, chuchu, vagem Sobremesa:

Melão.

Quinta

Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.

Principal: Peito de frango óleo de soja , sal, farinha de trigo, queijo, extrato.

Vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde, grão de bico. Guarnição: Macarrão, sal, óleo de soja, cebola, extrato. Salada: Repolho , alface.

Sobremesa: Laranja.

Sábado

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.

Feijão , sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.

Principal: Frango, óleo de soja alho , limão

Vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde, ovo.

Guarnição: Farinha de mandioca, sal, óleo de soja, cebola.

Salada: Chuchu , tomate.

Sobremesa: Abacaxi .

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE