

Composição	(26/10/26)	(27/10/26)	(28/10/26)	(29/10/26)	(30/10/26)	(31/10/26)
Saladas	Repolho Beterraba	Macarronese Cenoura c/lentilha	Acelga Chuchu c/vagem	Repolho Alface	Acelga Beterraba	Chuchu Tomate
Prato principal	Linguiça acebolada	Risoto de frango	Feijoada	Frango parmegiana	Pernil assado	Frango a passarinho
Opção vegetariana	PTS refogado	PTS c/ervilha	Feijoada vegana	Bolinho de grão	Lasanha de berinjela	Omelete
Guarnição	Macarrão	Polenta	Farofa agri doce	Macarrão	Mandioca	Farofa
Prato base	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão c/caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo
Sobremesa	Melancia	Laranja	Melão	Laranja	Banana	Abacaxi

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

V.E.T Proteína Animal	Calorias 980	Calorias 895	Calorias 864	Calorias 980	Calorias 889	Calorias 890
V.E.T Proteína Vegetal	Calorias 822	Calorias 822	Calorias 853	Calorias 842	Calorias 845	Calorias 852

	(26/10/26)	(27/10/26)	(28/10/26)	(29/10/26)	(30/10/26)	(31/10/26)
Bebidas	Café (100ml) Chá Mate(180ml) Leite integral (180)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral (180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral(180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral(180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral(180ml)	Café (100) Chá Mate (180ml) Leite integral
Panificação	Pão francês 1 unid	Pão Francês 1 unid.	Pão francês 1 und.	Pão francês 1 unid.	Pão francês 1 unid	Pão francês 1 unid Pão de milho
Gordura	Creme vegetal(15)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)
Complemento 1 e 2	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido	Ovo mexido
				Presunto	Molho de carne moída	

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

Fruta	Mamão	Melancia	Melão	Laranja	Mamão	Melancia
Achocolatado	Achocolatado em pó Solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)

Segunda

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.

Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.

Principal: Linguixa, óleo.

Vegano: Proteína de soja, sal, óleo, cebola, cheiro verde.

Guarnição: Macarrão, sal, óleo de soja, cebola, extrato. Salada:

Repolho, beterraba.

Sobremesa: Melancia.

Terça

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.

Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.

Principal: Peito de frango , arroz, sal, óleo de soja, açafrão, extrato, milho verde.

Vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde.

Guarnição: Fubá, sal, óleo de soja, cebola, extrato.

Salada: Cenoura, lentilha macarrão, maionese

Sobremesa: Laranja

Quarta

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.

Feijão: Feijão preto sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.

Principal: Carne suína, pé rabo, calabresa, bacon, alho, sal, óleo de soja, alho, cebola, pimentão, cheiro verde.

Vegano: Proteína de soja, sal, óleo, feijão preto, cenoura, cebola, cheiro verde.

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

Guarnição: Farinha sal, óleo de soja, cebola.

Salada: Acelga, chuchu, vagem

Sobremesa: Melão.

Quinta

Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.

Principal: Peito de frango óleo de soja , sal, farinha de trigo, queijo, extrato.

Vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde, grão de bico. Guarnição: Macarrão, sal, óleo de soja, cebola, extrato. Salada:

Repolho , alface.

Sobremesa: Laranja.

Sexta

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.

Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.

Principal: Paleta suína óleo de soja , alho, vinagre. Vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde, creme de leite, berinjela, queijo, extrato.

Guarnição: Mandioca

Salada: Acelga, beterraba.

Sobremesa: Banana.

Sábado

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.

Feijão , sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.

Principal: Frango, óleo de soja alho , limão

Vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde, ovo.

Guarnição: Farinha de mandioca, sal, óleo de soja, cebola.

Salada: Chuchu , tomate.

Sobremesa: Abacaxi .

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

