

Composição	(19/10/26)	(20/10/26).	(21/10/26).	(22/10/26)	(23/10/26)	(24/10/26)
Saladas	Cenoura Alface	Beterraba Alface/couve	Acelga Vinagrete	Chuchu Repolho	Acelga Beterraba	Rúcula Tomate
Prato principal	Pernil suíno cubos	Coxa sobrecoxa	Linguiça acebolada	Strogonoff carne	Frango empanado	Escondidinho de carne
Opção vegetariana	PTS ao molho	Croquete de soja	Kibe assado	Strogonoff de soja	Abobrinha recheada	Omelete
Guarnição	Farofa	Macarrão	Polenta	Batata palha	Creme de milho	Farofa
Prato base	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral

	Feijão/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo
Sobremesa	Melancia	Laranja	Melão	Laranja	Banana	Gelatina
V.E.T Proteína Animal	Calorias 889	Calorias 864	Calorias 864	Calorias 980	Calorias 889	Calorias 890
V.E.T Proteína Vegetal	Calorias 822	Calorias 845	Calorias 853	Calorias 842	Calorias 845	Calorias 852

(19/10/26)	(20/10/26)	(21/10/26)	(22/10/26)	(23/10/26)	(24/10/26)
------------	------------	------------	------------	------------	------------

Bebidas	Café (100ml) Chá mate(180ml) Leite integral (180)	Café (100ml) Chá mate(180ml) Leite integral (180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integra l(180ml)	Cafe (100ml) Chá mate(180ml) Leite integral (180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integra l(180ml)	Café (100) Chá Mate (180ml) Leite integral
----------------	---	--	--	---	--	---

Panificação	Pão Francês 1 und	Pão Francês 1 unid.	Pão francês 1 und.	Pão francês 1 unid. Bolo(50g)	Pão francês 1 unid	Pão francês 1 unid
Gordura	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)

Complemento 1 e 2	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)
				Presunto	Molho de carne moída	
Fruta	Mamão	Melancia	Melão	Laranja	Mamão	Gelatina

Achocolatado	Achocolatado em pó Solúvel (20g)	Achocolatado em pó	Achocolatado em solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.
Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.
Principal: Paleta suina, sal, óleo de soja, açafrão, vinagre.
Vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde Guarnição: Farinha de mandioca, sal, óleo, cebola.
Salada: Alface , cenoura.
Sobremesa: Melancia.

Terça

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.
Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.
Principal: Coxa e sobrecoxa, sal, óleo de soja, alho,
Vegano: Proteína de soja, sal, óleo, batata, mandioca, farinha de trigo.
Guarnição: Macarrão sal, óleo, sal, alho, extrato.
Salada: Beterraba, alface, couve.
Sobremesa: Laranja.

Quarta

Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.

Principal: Linguiça , óleo de soja.

Prato vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde, farinha de quibe . Guarnição: Macarrao sal, óleo de soja, cebola.

Salada: Acelga, tomate , cebola.

Sobremesa: Laranja.

Quinta

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.

Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.

Principal: Carne bovina, óleo de soja cebola, cebola, pimentão, cheiro verde, creme de leite, leite, milho verde. Vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde, creme de leite, leite.

Guarnição: Batata palha .

Salada: Chuchu, repolho.

Sobremesa: Laranja .

Sexta

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.

Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, folha de Louro.

Principal: Frango, óleo de soja alho , limão, cebola, farinha de trigo.

Vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde.

Guarnição: Milho verde sal, óleo de soja, cebola.

Salada: Acelga, beterraba.

Sobremesa: Banana.

Sábado

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.

Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, folha de Louro.

Principal: Carne bovina a, sal, óleo, vinagre, batata, margarina, leite.

Prato vegano: Ovo, tomate, cebola.

Guarnição: Farinha de mandioca sal, óleo, cebola, cheiro verde.

Salada: Rúcula, tomate.

Sobremesa: Gelatina.

