

Fechado (22/09/26) (23/09/26). (24/09/26). (25/09/26) (26/09/26)						
Saladas		Repolho Cenoura	Acelga Chuchu	Pepino Maionese	Alface Couve	Batata doce Rúcula
Prato principal		Isca de frango	Arroz boliviano	Bisteca suína	Fricassê de frango	Panqueca de carne
Opção vegetariana		PTS c/ ervilha	Kibe assado	Grãos refogado	Torta de legumes	Omelete
Guarnição		Macarrão	Farofa	Mandioca	Batata palha	Macarrão
Prato base		Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
		Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

		Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo
Sobremesa		Melancia	Melão	Laranja	Melancia	Gelatina
V.E.T Proteína Animal		Calorias 877	Calorias 864	Calorias 980	Calorias 992	Calorias 890
V.E.T Proteína Vegetal		Calorias 845	Calorias 853	Calorias 842	Calorias 845	Calorias 852

Fechado. (22/09/26) (23/09/26). (24/09/26). (25/09/26). (26/09/26)						
Bebidas		Café(100ml) Chá mate(180 ml) Leite integral (180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integra l(180ml)	Café (1000ml) Chá mate(180ml) Leite integral(180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integra l(180ml)	Café (100) Chá Mate(180) Leite integral(180)

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

Panificação		Pão Francês 1 unid.	Pão francês 1 und.	Pão francês 1 unid. Bolo(50g)	Pão francês 1 unid	Pão francês 1 unid Pão de milho
Gordura		Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)
Complemento 1 e 2		Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)
				Queijo	Presunto	
Fruta		Melancia	Melão	Laranja	Mamão	Melancia
Achocolatado		Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)

Terça

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.

Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.

Principal: File de frango, sal, óleo de soja, alho

Vegano: Proteína de soja, sal, óleo, ervilha, cebola, cheiro. Guarnição: Macarrão, sal, óleo de soja, cebola.

Salada: Repolho, cenoura.

Sobremesa: Melancia .

Quarta

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo, alho.

Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.

Principal: Carne bovina, sal, óleo, alho, cebola, cheiro verde, pimentão, azeitona, batata, banana da Terra.

Prato vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde, farinha de quibe . Guarnição:

Farinha de mandioca sal, óleo, cebola.

Salada: Acelga, chuchu.

Sobremesa: Melao.

Quinta

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.

Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, pimentão, folha de Louro.

Principal: Carne suína , óleo de soja cebola. Vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde, grão de bico. Guarnição:

Mandioca.

Salada: Pepino, batata, cenoura, maionese.

Sobremesa: Laranja .

Sexta

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.

Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, folha de Louro.

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO HENRIQUE

Principal: Filé de frango, óleo de soja alho , milho verde, cebola, queijo.

Vegano: Proteína de soja, sal, óleo de soja, cebola, cheiro verde, ovo, farinha de trigo.

Guarnição: Batata palha.

Salada: Alface, couve.

Sobremesa: Melancia.

Sábado

Arroz branco e Integral: Arroz, sal, óleo de soja, alho.

Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, folha de Louro.

Principal: Carne moída, sal, óleo, alho, vinagre, farinha de trigo.

Prato vegano: Ovo, tomate, cebola.

Guarnição: Macarrão, sal, alho, cheiro verde.

Salada: Batata doce, rúcula

Sobremesa: Gelatina.

