

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE(Agosto)

Composição						
	(24/08/26)	(25/08/26)	(26/08/26).	(27/08/26).	(28/08/26)	(29/08/26)
Saladas	Repolho/ couve Beterraba	Tabule Chuchu	Macarronese Acelga	Repolho Alface	Cenoura Beterraba	Rúcula Alface
Prato principal	Bobó de frango	Carne com legumes	Bisteca suína	Isca de frango	Coxa e sobrecoxa	Lasanha
Opção vegetariana						
	Bobó de soja	Cozido de pts	Omelete	Panqueca de pts	Tomate recheado	PTS ao molho branco

**NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE(Agosto)**

Guarnição	Batata palha	Farofa	Abóbora cozida	Macarrão	Batata doce	Farofa agri-doce
Prato base	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/cal-do	Feijão c/ caldo
Sobremesa	Melancia	Melão	Laranja	Banana	Melancia	Gelatina
V.E.T Proteína Animal	Calorias 895	Calorias 987	Calorias877	Calorias928	Calorias 912	Calorias 997

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE(Agosto)

V.E.T Proteína Vegetal	Calorias 848	Calorias 836	Calorias 845	Calorias 843	Calorias 852	Calorias 841
------------------------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

(24/08/26	(25/08/26)	(26/08/26)	(27/08/26)	(28/08/26)	(29/08/26)
-----------	------------	------------	------------	------------	------------

Bebidas	Café(100ml) Chá mate (180ml) leite integral (180ml)	Café(100ml) Chá Mate(180ml) Leite integral(180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral (180ml)	Café (100ml) Chá mate(180ml) Leite integral(180ml)	Café(100ml) Chá mate(180ml) Leite integral(180ml)	Café(100ml) Chá (180ml) Leite integral
Panificação	Pão francês 1 unid.	Pão francês 1 und. Pão de milho(50g)	Pão francês 1 und.	Pão francês 1 unid. Bolo (50g)	Pão francês 1unid	Pão francês 1unid

**NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE(Agosto)**

Gordura	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal 15g
Complemento 1 e 2	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido
		Presunto	Mussarela	-	-	
Fruta	Melancia	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Gelatina
Achocolatado	Achocolatado em pó Solúvel (20g)	Achocolatado em pó Solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)	Achocolatado em pó Solúvel (20g)	Achocolatado em pó (20g)

Arroz branco e Integral: arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: Feijão carioca, sal, óleo de soja, alho, louro.

**NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE(Agosto)**

Prato principal: Peito de frango,sal, óleo, alho, extrato, tomate, cebola, pimentão, azeitona, milho verde, creme de leite, leite,cheiro verde.

Prato vegano: Proteína de soja, sal, óleo, cebola, tomate, cheiro verde.

Guarnição: Batata palha.

. Salada: Couve, repolho, beterraba.

Fruta: Melancia

Terça

Arroz branco e Integral: arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: Feijão carioca, sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Carne bovina, sal, alho, limão, óleo, açafrão, colorau, louro, batata, cenoura.

Prato vegano: Proteína de soja, óleo, grão de soja,sal, cheiro verde

Guarnição: Farinha de mandioca, sal, óleo

Salada: Chuchu, farinha de quibe, alface, pepino, azeite, cebola cheiro verde.

Fruta: Melao.

Quarta

Arroz branco e Integral: Arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: feijão , sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Carne suína ,sal, óleo, alho,

Prato vegano: Proteína de soja, óleo sal, ovo, queijo, pimentão, cheiro verde, cebola.

Guarnição: Abóbora cozida

Salada: Macarrão, sal, azeite, maionese

acelga Fruta: Laranja

• **Quinta**

Arroz branco e Integral: arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Peito de frango, óleo, sal, alho, vinagre , açafrão.

Prato vegano: Proteína de soja, farinha de trigo, óleo, sal, cheiro verde.

Guarnição: Macarrão, sal, óleo.

Salada: Repolho, alface

Fruta: Banana

Sexta

Arroz branco e Integral: arroz, óleo de soja, sal e alho.

**NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE(Agosto)**

Feijão: sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Coxa e sobrecoxa, óleo, sal, alho, vinagre, açafrão.

Prato vegano: Proteína de soja, repolho, óleo, sal, cheiro verde.

Guarnição: Batata doce

Salada: Chuchu, beterraba, milho verde.

Fruta: Melancia

Sábado

Arroz branco e Integral: arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Carne moída, óleo, sal, vinagre, cebola, tomate, cheiro verde, ervilha, creme de leite, queijo, presunto, extrato, macarrão.

Prato vegano: Proteína de soja, creme de leite, óleo, sal, cheiro verde.

Guarnição: Farinha de mandioca, óleo, sal, banana da Terra.

Salada: Alface, rúcula.

Fruta: Gelatina.