

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE
CARDÁPIO: Julho

Composição	(06/07/26	(07/07/26)	(08/07/26).	(09/07/26)	(10/07/26)	(11/07/26)
Saladas	Beterraba Cenoura	Alface Cenoura	Pepino Acelga	Repolho Alface	Cenoura Tomate	Fechado
Prato principal	Coxa e sobrecoxa	Isca de carne	Pernil suíno	Bobó de frango	Frango ao molho	
Opção vegetariana						
Guarnição	Macarrão	Polenta	Farofa	Batata palha	Batata doce	

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE
CARDÁPIO: Julho

Prato base	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	
	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/caldo	Feijão c/caldo	
	Melão	Laranja	Melancia	Paçoca	Gelatina	
Sobremesa						
V.E.T Proteína Animal	Calorias 895	Calorias 864	Calorias877	Calorias912	Calorias 997	
V.E.T Proteína Vegetal						

**NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE
CARDÁPIO: Julho**

Segunda

Arroz branco e Integral: arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: Feijão carioca, sal, óleo de soja, alho, louro. Prato

principal: Sobrecoxa sal, alho, limão, óleo, açafrão

Guarnição: Macarrão, óleo, sal, cebola.

Salada: Alface, cenoura.

Fruta: Melão

Terça

Arroz branco e Integral: Arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: feijão preto, sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Carne bovina ,sal, óleo, alho, vinagre.

Guarnição: Farinha de fuba,sal, óleo, cebola.

Salada: Alfacê, cenoura Fruta:

laranja

Quarta

Arroz branco e Integral: arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Perni suíno, óleo, sal, alho, vinagre , açafrão, Guarnição:

Farinha de mandioca, sal, cebola .

Salada: Acelga, pepino

Fruta: Melancia

Quinta

Arroz branco e Integral: arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Peito de frango ,óleo, sal, alho, vinagre , açafrão, cheiro verde, leite, creme de leite.

Guarnição: Batata palha

Salada: Repolho, alface Fruta:

Paçoca.

Sexta

Arroz branco e Integral: arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Filé de frango ,óleo, sal, alho, vinagre , açafrão, cheiro verde

**NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE
CARDÁPIO: Julho**

Guarnição: Batata doce
Salada: Cenoura , tomate.
Fruta: Gelatina

**NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE
CARDÁPIO: Julho**