

**NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE
CARDÁPIO: Julho**

Composição	(30/06/26)	(01/07/26)	(02/07/26).	(03/07/26)	(04/07/26)	(05/07/26)
Saladas	Fechado	Alface Cenoura	Maionese Acelga	Repolho Alface	Cenoura Beterraba	Fechado
Prato principal		Panqueca	Pernil suíno assado	Bobó de frango	Lasanha	
Opção vegetariana						
Guarnição		Farofa	Macarrão	Batata palha	Batata doce	
Prato base		Arroz branco Arroz integral	Arroz branco Arroz integral	Arroz branco Arroz integral	Arroz branco Arroz integral	

**NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE
CARDÁPIO: Julho**

		Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/caldo	Feijão c/caldo	
Sobremesa		Laranja	Melancia	Canjica	Gelatina	
V.E.T Proteína Animal		Calorias 943	Calorias877	Calorias912	Calorias 997	
V.E.T Proteína Vegetal						

Terça

Arroz branco e Integral: arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: Feijão carioca, sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Carne moída, sal, alho, limão, óleo, açafrão, colorau, louro, leite, farinha de trigo .

Guarnição: Farinha de mandioca , óleo, sal, cebola.

Salada: Alface, cenoura.

Fruta: Laranja

Quarta

Arroz branco e Integral: Arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: feijão preto, sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Carne suína ,sal, óleo, alho, vinagre.

Guarnição: Macarrão, sal, óleo, cebola.

**NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE
CARDÁPIO: Julho**

Salada: Macarrão, sal,
azeite, maionese acelga
Fruta: Melancia

• **Quinta**

Arroz branco e Integral: arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Peito de frango, óleo, sal, alho, vinagre , açafrão, creme de leite, leite, azeitona.

Guarnição: Batata palha

Salada: Repolho, alface

Fruta: Canjica

Sexta

Arroz branco e Integral: arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Carne ,óleo, sal, alho, vinagre , açafrão, queijo, presunto, cheiro verde, leite, creme de leite.

Guarnição: Batata doce

Salada: Cenoura , beterraba.

Fruta: Gelatina.