

NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE
CARDÁPIO: junho

Composição	(01/06/26)	(02/06/26)	(03/06/26).	Fechado	Fechado	Fechado
Saladas	Beterraba Repolho	Acelga/ alface Cenoura	Pepino Chuchu			
Prato principal	Carreteiro	Coxa empanada	Linguiça			
Opção vegetariana	Proteína de soja	Jardineira de PTS	Bolinho de grão			
Guarnição	Farofa	Macarrão	Purê			
Prato base	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco			

**NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE
CARDÁPIO: junho**

Sobremesa	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral			
	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo	Feijão c/ caldo			
	Melão	Melancia	Laranja			
V.E.T Proteína Animal	Calorias 907	Calorias 976	Calorias 998			

V.E.T Proteína Vegetal	Calorias 853	Calorias 842	Caloria 835			
---------------------------------------	--------------	--------------	-------------	--	--	--

	(01/06/26)	(02/06/26)	(03/06/26)	Fechado	Fechado	Fechado)
Bebidas	Cafe(100ml) Mate(180ml) Leite integral(180ml)	Café(100ml) Chá Mate(180ml) Leite integral(180ml)	Café (100ml) Chá Mate (180ml) Leite integral (180ml)			

**NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE
CARDÁPIO: junho**

Panificação	Pão francês 1 und.	Pão francês 1 und. Pão de forma(50g)	Pão francês 1 und.			
Gordura	Creme vegetal (15g)	Creme vegetal(15g)	Creme vegetal(15g)			
Complemento 1 e 2	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)	Ovo mexido (50g)			
		Presunto			-	
Fruta	Melão	Melancia	Laranja			
Achocolatado	Achocolatado em pó Solúvel (20g)	Achocolatado em pó Solúvel (20g)	Achocolatado em pó solúvel (20g)			

**NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE
CARDÁPIO: junho**

• Segunda

Arroz branco e Integral: arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: Feijão carioca sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Carne bovina, calabresa sal, óleo, alho, cebola, pimentão, cheiro verde, azeitona, extrato.

Prato vegano: Proteína de soja, sal, óleo, cebola, tomate, cheiro verde.

Guarnição: Farinha de mandioca, óleo, sal, cebola.

Salada: Beterraba, repolho.

Fruta: Melancia

Terça

Arroz branco e Integral: arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: Feijão preto, sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Coxa e sobrecoxa, alho, óleo, sal, farinha de trigo.

Prato vegano: Proteína de soja, óleo, cenoura, batata, sal, cheiro verde, pimentão, colorau.

Guarnição: Macarrão, sal, óleo, alho, cheiro verde.

Salada: Acelga, alface, cenoura.

Fruta: Melão.

Quarta

Arroz branco e Integral: Arroz, óleo de soja, sal e alho.

Feijão: Feijão, sal, óleo de soja, alho, louro.

Prato principal: Linguiça.

Prato vegano: Proteína de soja, óleo sal, grão de bico, cenoura.

Guarnição: Batata, sal, óleo, leite, margarina.

Salada: Chuchu, pepino

Fruta: Laranja

**NUTRICIONISTA: CRN-933910 CAIO
HENRIQUE
CARDÁPIO: junho**