

**CARDÁPIO DO DIA 24/11/2025 -29/11/2025**

DATA	SALADA 1	SALADA 2	PRATO BASE	GUARNIÇÃO	PRATO PRINCIPAL	PRATO VEGETARIANO	SOBREMESA	V.E.T. Proteína Animal	V.E.T. Proteína Vegetal
<b>Segunda-Feira 24/11/2025</b>	BETERRABA	FEIJAO BRANCO	ARROZ BRANCO INTEGRAL FEIJÃO CARIOSA	MACARRÃO	ISCA DE CARNE	COUVE GRATINADA	MELANCIA	897 CAL	845 CAL
<b>Terça Feira 25/11/2025</b>	MIX DE FOLHAS	CENOURA COZIDA	ARROZ BRANCO INTEGRAL FEIJÃO CARIOSA	ABOBORA COZIDA	PERNIL SUINO	NHOQUE DE BATATA	LARANJA	898 CAL	855 CAL
<b>Quarta Feira 26/11/2025</b>	RABANETE	CHUCHU MILHO VERDE	ARROZ BRANCO INTEGRAL FEIJÃO CARIOSA	CREME DE MILHO	COXA DE FRNGO EMPANADA	ESPAGETE DE ABOBRINHA	MELÃO	898 CAL	822 CAL
<b>Quinta Feira 27/11/2025</b>	BETERRABA	REPOLHO COUVE FLOR	ARROZ BRANCO INTEGRAL FEIJÃO CARIOSA	BATATA PALHA	FRICASSÉ	OMELETE	MAMÃO	935 CAL	842 CAL
<b>Sexta Feira 28/11/2025</b>	ACELGA COM LARANJA	SALADA TROPICAL	ARROZ BRANCO INTEGRAL FEIJÃO CARIOSA	CENOURA SAUTTE	PANQUECA DE CARNE	BOLINHO DE GRÃOS	BANANA	990 CAL	918 CAL
<b>Sábado 29/11/2025</b>	REPOLHO	TOMATE	ARROZ BRANCO INTEGRAL FEIJÃO CARIOSA	BOLINHO DE ARROZ	CARNE MOÍDA	REFOGADO DE PTS	GELATINA	894 CAL	853 CAL

**CAFÉ DA MANHÃ 24/11/2025 a 29/11/2025**

DATA	BEBIDAS	PANIFICAÇÃO	GORDURA	COMPLEMENTO 1	COMPLEMENTO 2	FRUTA	ACHOCOLATADO
<b>Segunda-Feira 24/11/2025</b>	Café (100ml)ou Chá Mate, Leite(180ml)	Pão francês 1 unidade	Creme Vegetal 15G	Ovo Mexido 50g	Rosca doce 50g	Mamão	Achocolatado solúvel em pó 20g
<b>Terça Feira 25/11/2025</b>	Café (100ml)ou Chá Mate, Leite(180ml)	Pão francês 1 unidade	Creme Vegetal 15G	Ovo Mexido 50g	-	Melancia	Achocolatado solúvel em pó 20g
<b>Quarta Feira 26/11/2025</b>	Café (100ml)ou Chá Mate, Leite(180ml)	Pão francês 1 unidade	Creme Vegetal 15G	Ovo Mexido 50g	Presunto 50g	Salada de frutas	Achocolatado solúvel em pó 20g
<b>Quinta Feira 27/11/2025</b>	Café (100ml)ou Chá Mate, Leite(180ml)	Pão francês 1 unidade	Creme Vegetal 15G	Ovo Mexido 50g	-	Laranja	Achocolatado solúvel em pó 20g
<b>Sexta Feira 28/11/2025</b>	Café (100ml)ou Chá Mate, Leite(180ml)	Pão francês 1 unidade	Creme Vegetal 15G	Ovo Mexido 50g	Bolo de Fubá 40g	Gelatina	Achocolatado solúvel em pó 20g
<b>Sábado 29/11/2025</b>	Café (100ml)ou Chá Mate, Leite(180ml)	Pão francês 1 unidade	Creme Vegetal 15G	Ovo Mexido 50g	Torrada c/orégano 40g	Canjica	Achocolatado solúvel em pó 20g

**NUTRICIONISTA: CRN-9:33910 Caio Henrique de Castro**

## INGREDIENTES DO ALMOÇO, JANTAR CAFÉ DA MANHÃ.

<b>SEGUNDA</b> Arroz branco e Integral: Óleo de soja, sal, alho. Feijão: Óleo de soja, sal, alho, cebola, pimentão, louro. Prato principal: Isca de carne bovina, óleo, sal, alho, cebola. Prato Vegetariano: Couve flor, pts, óleo, sal, alho, cheiro verde, queijo. Guarnição: Macarrão, cebola, óleo, sal Salada: Feijão branco, Beterraba. Fruta: Melancia	<b>TERÇA</b> Arroz branco e Integral: Óleo de soja, sal, alho. Feijão: Óleo de soja, sal, alho, pimentão, louro. Prato principal: Carne suína, óleo, alho, sal, cebola. Prato Vegetariano: Óleo sal, pts, cebola, batata, cenoura. Guarnição: Abobora cozida Salada: Repolho branco e roxo, cenoura, alface Fruta: Laranja
<b>QUARTA</b> Arroz branco e Integral: Óleo de soja, sal, alho. Feijão: Óleo de soja, sal, alho, cebola, pimentão, louro. Prato principal: Coxa, sal, óleo, alho, vinagre, farinha de trigo. Prato Vegetariano: Abobrinha verde, sal, óleo, cebola, tomate. Guarnição: Milho verde, óleo sal, creme de leite Salada: Chuchu, rabanete. Fruta: Melão	<b>QUINTA</b> Arroz branco e Integral: Óleo de soja, sal, alho. Feijão: Feijão: Óleo de soja, sal, alho, cebola, pimentão, louro. Prato principal: Frango desfiado, sal, óleo, limão, creme de leite, milho verde Prato Vegetariano: óleo, sal, ovo, cebola, tomate. Guarnição: Batata palha Salada: Pepino, cebola, tomate, cheiro verde, sal, azeite, vinagre. Fruta: Mamão.
<b>SEXTA</b> Arroz branco e Integral: Óleo de soja, sal, alho. Feijão: Óleo de soja, sal, alho, cebola, pimentão, louro. Prato principal: carne bovina, óleo, sal, alho, tomate, pimentão, cebola, louro, farinha de trigo. Prato Vegetariano: Grão de soja, óleo, sal, cebola, Guarnição: Batata, cenoura, cheiro verde, sal, óleo. Salada: Alface, Acelga, manga Fruta: Banana	<b>SABADO</b> Arroz branco e Integral: Óleo de soja, sal, alho. Feijão: Óleo de soja, sal, alho, cebola, pimentão, louro. Prato principal: carne moída, cebola, alho, óleo, azeitona. Prato Vegetariano: Arroz, sal, óleo, cebola, cheiro verde, ovo farinha de trigo. Guarnição: Arroz, sal, óleo, cebola, cheiro verde, ovo farinha de trigo. Salada: Tomate, repolho. Fruta: Gelatina
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Café, Chá Mate, leite, achocolatado, queijo, presunto, gelatina. Ovo, cebola, sal, óleo, orégano, canjica, leite, leite condensado. Pão francês, bolo, Torrada (Padaria)	