

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 09/06/2025	3ª FEIRA 10/06/2025	4ª FEIRA 11/06/2025	5ª FEIRA 12/06/2025	6ª FEIRA 13/06/2025 FERIADO
SALADA	MIX DE REPOLHO (BRANCO E ROXO) /PEPINO (80G)	ACELGA/ CENOURA RALADA (80G)	ALFACE/BETERRABA RALADA (80G)	COUVE/CHUCHU COM MILHO (80G)	FECHADO
PRATO PRINCIPAL	BOBÓ DE GALINHA (140G)	LINGUIÇA MISTA ASSADA (140G)	FEIJOADA (CARNE SUÍNA, LINGUIÇA CALABRESA, RABO, ORELHA E PÉ SUÍNO) (240G)	BIFE GRALHADO ACEBOLADO (140G)	
OPÇÕES VEGETARIANAS	PANQUECA RECHEADA COM PTS (140G)	HAMBÚRGUER DE SOJA (140G)	FEIJOADA VEGANA (PTS, CENOURA, ABÓBORA, COUVE-FLOR) (240G)	TOMATE RECHEADO COM PTS (140G)	FECHADO
GUARNIÇÃO	LEGUMES SAUTEE (90G)	PURÊ DE ABÓBORA (90G)	FAROFA DE COUVE (90G)	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO (90G)	
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	FECHADO
SOBREMESA	MELÃO (100G)	MELANCIA (100G)	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA ANIMAL	895 CAL	879 CAL	898 CAL	896 CAL	FECHADO
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA VEGETAL	822 CAL	831 CAL	845 CAL	842 CAL	

