



UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 Nº 11493

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 30/06/2025	3ª FEIRA 01/07/2025	4ª FEIRA 02/07/2025	5ª FEIRA 03/07/2025	6ª FEIRA 04/07/2025
SALADA	ACELGA/BETERRABA RALADA (80G)	ALFACE/CENOURA RALADA (80G)	ALFACE/BETERRABA RALADA (80G)	COUVE/TABULE (80G)	ACELGA/ CENOURA RALADA (80G)
PRATO PRINCIPAL	COXA/SOBRECOXA ASSADA (140G)	CARNE DE PANELA (140G)	FEIJOADA (CARNE SUÍNA, LINGUIÇA CALABRESA, RABO, ORELHA E PÉ SUÍNO) (240G)	STROGONOFF DE FRANGO (140G)	LINGUIÇA MISTA ASSADA (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	PANQUECA DE PTS AO MOLHO VERMELHO (140G)	ESPETINHO DE LEGUMES GRElhado (TOMATE, PIMENTÃO VERDE, BERINJELA E ABOBRINHA) (140G)	FEIJOADA VEGANA (PTS, CENOURA, ABÓBORA, COUVE-FLOR) (240G)	STROGONOFF DE GRÃO- DE-BICO (140G)	HAMBÚRGUER DE SOJA (140G)
GUARNIÇÃO	CREME DE MILHO (90G)	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO (90G)	FAROFA DE COUVE (90G)	LEGUMES SAUTEE (90G)	PURE DE ABÓBORA (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (100G)	MELÃO (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	864 CAL	905 CAL	898 CAL	896 CAL	879 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	832 CAL	857CAL	845 CAL	843 CAL	831 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

**EMPRESA: NUTRICENTER NUTRICIONISTA:
HELEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 05/07/2025				
SALADA	ACELGA/TABULE (80G)				
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA REFOGADA (140G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	TOMATE RECHEADO COM PTS (140G)				
GUARNIÇÃO	POLENTA AO SUGO (90G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	MELANCIA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	873 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	853 CAL				