

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 Nº 11493



| COMPOSIÇÃO | 2ª FEIRA 30/06/2025 | 3ª FEIRA 01/07/2025 | 4ª FEIRA 02/07/2025 | 5ª FEIRA 03/07/2025 | 6ª FEIRA 04/07/2025 |
|--------------------------------------|---|--|--|---|---|
| SALADA | ACELGA/BETERRABA RALADA (80G) | ALFACE/CENOURA RALADA (80G) | ALFACE/BETERRABA RALADA (80G) | COUVE/TABULE (80G) | ACELGA/ CENOURA RALADA (80G) |
| PRATO PRINCIPAL | COXA/SOBRECOXA ASSADA (140G) | CARNE DE PANELA (140G) | FEIJOADA (CARNE SUÍNA, LINGUIÇA CALABRESA, RABO, ORELHA E PÉ SUÍNO) (240G) | STROGONOFF DE FRANGO (140G) | LINGUIÇA MISTA ASSADA (140G) |
| OPÇÕES VEGETARIANAS | PANQUECA DE PTS AO MOLHO VERMELHO (140G) | ESPETINHO DE LEGUMES GRELHADO (TOMATE, PIMENTÃO VERDE, BERINJELA E ABOBRINHA) (140G) | FEIJOADA VEGANA (PTS, CENOURA, ABÓBORA, COUVE-FLOR) (240G) | STROGONOFF DE GRÃO- DE-BICO (140G) | HAMBÚRGUER DE SOJA (140G) |
| GUARNIÇÃO | CREME DE MILHO (90G) | ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO (90G) | FAROFA DE COUVE (90G) | LEGUMES SAUTEE (90G) | PURÊ DE ABÓBORA (90G) |
| PRATO BASE | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G) | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G) | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G) | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G) | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G) |
| SOBREMESA | LARANJA (100G) | BANANA (100G) | LARANJA (100G) | MELANCIA (100G) | MELÃO (100G) |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA ANIMAL | 864 CAL | 905 CAL | 898 CAL | 896 CAL | 879 CAL |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA VEGETAL | 832 CAL | 857CAL | 845 CAL | 843 CAL | 831 CAL |

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

**EMPRESA: NUTRICENTER NUTRICIONISTA:
HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**

| COMPOSIÇÃO | SÁBADO 05/07/2025 | | | | |
|--------------------------------------|---|--|--|--|--|
| SALADA | ACELGA/TABULE (80G) | | | | |
| PRATO PRINCIPAL | CARNE MOÍDA REFOGADA (140G) | | | | |
| OPÇÕES VEGETARIANAS | TOMATE RECHEADO COM PTS (140G) | | | | |
| GUARNIÇÃO | POLENTA AO SUGO (90G) | | | | |
| PRATO BASE | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G) | | | | |
| SOBREMESA | MELANCIA (100G) | | | | |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA ANIMAL | 873 CAL | | | | |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA VEGETAL | 853 CAL | | | | |