



UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 Nº 11493

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 26/05/2025	3ª FEIRA 27/05/2025	4ª FEIRA 28/05/2025	5ª FEIRA 29/05/2025	6ª FEIRA 30/05/2025
SALADA	ACELGA/ CHUCHU (80G)	RÚCULA/ BETERRABA RALADA (80G)	REPOLHO VERDE/PEPINO (80G)	ALFACE/CENOURA RALADA (80G)	COUVE/TABULE (80G)
PRATO PRINCIPAL	BOBÓ DE GALINHA (140G)	FEIJOADA (CARNE SUÍNA, LINGUIÇA CALABRESA, RABO, ORELHA E PÉ SUÍNO) (240G)	CARNE MOÍDA REFOGADA (140G)	ARROZ CARRETEIRO (240G)	STROGONOFF DE FRANGO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	BOBÓ DE GRÃO-DE-BICO (140G)	FEIJOADA VEGANA (PTS, CENOURA, ABÓBORA, COUVE-FLOR) (240G)	PANQUECA DE PTS AO MOLHO VERMELHO (140G)	QUIBE FRITO (TRIGO PARA QUIBE, PTS, OVO E TEMPEROS) (140G)	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO (140G)
GUARNIÇÃO	LEGUMES SAUTEE (90G)	FAROFA DE COUVE (90G)	MACARRÃO ALHO E ÓLEO (90G)	ABÓBORA CABOTIÃ COZIDA (90G)	BATATA SAUTEE (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	MELANCIA (100G)	LARANJA (100G)	MELÃO (100G)	BANANA (100G)	MELANCIA (100G)
E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	889 CAL	895 CAL	864 CAL	898 CAL	896 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	826 CAL	822 CAL	832 CAL	853 CAL	843 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

EMPRESA: NUTRICENTER

NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS

CRN 1 N° 11493

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 31/05/2025				
SALADA	REPOLHO VERDE/ VINAGRETE (80G)				
PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA (140G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	CHARUTO DE REPOLHO COM PTS (140G)				
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO (90G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	LARANJA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA ANIMAL					
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA VEGETAL					