

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 12/05/2025	3ª FEIRA 13/05/2025	4ª FEIRA 14/05/2025	5ª FEIRA 15/05/2025	6ª FEIRA 16/05/2025
SALADA	ACELGA/ CHUCHU COM MILHO (80G)	ALFACE/ BETERRABA RALADA (80G)	REPOLHO VERDE/PEPINO (80G)	ACELGA/CENOURA RALADA (80G)	COUVE/TABULE (80G)
PRATO PRINCIPAL	ISCAS DE FRANGO GRELHADO (140G)	PALETA SUÍNA ASSADA (140G)	COXA/SOBRECOXA ASSADA (140G)	ARROZ BOLIVIANO (240G)	STROGONOFF DE CARNE (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	SOJA À PRIMAVERA (SOJA, MILHO, ERVILHA E CENOURA) (140G)	COUVE-FLOR GRATINADA (140G)	PANQUECA DE PTS AO MOLHO VERMELHO (140G)	QUIBE FRITO RECHEADO (TRIGO PARA QUIBE, PTS, OVO E TEMPEROS E QUEIJO) (140G)	HAMBÚRGUER DE SOJA (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA DE OVO (90G)	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (90G)	ABÓBORA CABOTIÃ COZIDA (90G)	BATATA DOCE (90G)	LEGUMES SAUTEE (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	MELANCIA (100G)	BANANA (100G)	MELÃO (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA ANIMAL	889 CAL	905 CAL	864 CAL	898 CAL	896 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA VEGETAL	826 CAL	857CAL	832 CAL	853 CAL	843 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 Nº 11493

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 17/05/2025				
SALADA	REPOLHO VERDE/BETERRABA RALADA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	BIFE GRELHADO (140G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	PANQUECA COM RECHEIO DE PTS (140G)				
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO (90G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	MELÃO (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA ANIMAL	899 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA VEGETAL	852 CAL				