

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

**EMPRESA: NUTRICENTER NUTRICIONISTA:
HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 05/05/2025	3ª FEIRA 06/05/2025	4ª FEIRA 07/05/2025	5ª FEIRA 08/05/2025	6ª FEIRA 09/05/2025
SALADA	REPOLHO/ BETERRABA RALADA (80G)	ACELGA/ CENOURA RALADA (80G)	ALFACE C/ MANGA/PEPINO (80G)	REPOLHO/CHUCHU COZIDO (80G)	MIX DE FOLHAS/ FEIJÃO BRANCO (80G)
PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA (140G)	RISOTO DE FRANGO (240G)	COXA/SOBRECOXA ASSADA (140G)	FEIJOADA (CARNE SUÍNA, LINGUIÇA CALABRESA, RABO, ORELHA E PÉ SUÍNO) (240G)	CARNE MOÍDA REFOGADA (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	MACARRÃO DE ABOBRINHA AO SUGO COM PTS (140G)	COUVE-FLOR GRATINADO (140G)	HAMBÚRGUER DE SOJA (140G)	FEIJOADA VEGANA (PTS, CENOURA, ABÓBORA, COUVE- FLOR) (240G)	JARDINEIRA DE PTS (PTS, CENOURA, BATATA, MILHO E ERVILHA) (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA DE OVO (90G)	LEGUMES SAUTEE (90G)	MACARRÃO AO SUGO (90G)	FAROFA DE COUVE (90G)	POLENTA AO SUGO (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	MELÃO (100G)	MELANCIA (100G)	BANANA (100G)	MELANCIA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	895 CAL	879 CAL	898 CAL	896 CAL	907 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA	822 CAL	831 CAL	845 CAL	842 CAL	828 CAL

VEGETAL


UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS


EMPRESA: NUTRICENTER NUTRICIONISTA:
HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 10/05/2025				
SALADA	ACELGA/CENOURA RALADA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA MISTA ASSADA (140G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	PANQUECA DE PTS AO MOLHO VEREMLHO (140G)				
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO (140G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)				
SOBREMESA	GELATINA DE MORANGO (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	896 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	843 CAL				