



UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 Nº 11493

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 14/04/2025	3ª FEIRA 15/04/2025	4ª FEIRA 16/04/2025	5ª FEIRA 17/04/2025	6ª FEIRA 18/04/2025
SALADA	ACELGA/CENOURA RALADA (80G)	ALFACE/ BETERRABA RALADA (80G)	REPOLHO VERDE/PEPINO (80G)	COUVE/VINAGRETE (80G)	FERIADO
PRATO PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO (ARROZ, PEITO DE FRANGO, MILHO, AZEITONA) (240G)	CARNE COM MANDIOCA (240G)	ISCAS DE FRANGO GRElhado (140G)	PEIXE FRITO (140G)	
OPÇÕES VEGETARIANAS	ABOBRINHA RECHEADA COM PTS (140G)	ESPETINHO DE LEGUMES GRElhado (TOMATE, PIMENTÃO VERDE, BERINJELA E ABOBRINHA) (140G)	PANQUECA DE PTS AO MOLHO VERMELHO (140G)	QUIBE ASSADO RECHEADO (TRIGO PARA QUIBE, PTS,OVO E TEMPEROS E REQUEIJÃO) (140G)	
GUARNIÇÃO	FAROFA DE BANANA DA TERRA (90G)	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO (90G)	BATATA DOCE COZIDA (90G)	PIRÃO DE PEIXE (90G)	FERIADO
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	
SOBREMESA	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	MELANCIA (100G)	CANJICA (100G)	
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	897 CAL	905 CAL	864 CAL	898 CAL	
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	871 CAL	857CAL	832 CAL	853 CAL	FERIADO

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

**EMPRESA: NUTRICENTER NUTRICIONISTA:
HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 19/04/2025				
SALADA	FECHADO				
PRATO PRINCIPAL					
OPÇÕES VEGETARIANAS					
GUARNIÇÃO	FECHADO				
PRATO BASE					
SOBREMESA					
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL					
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	FECHADO				