

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

**EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5ª FEIRA 01/04/2025	6ª FEIRA 02/04/2025 SOMENTE ALMOÇO
SALADA	ALFACE/ BETERRABA RALADA (80G)	COUVE/PEPINO (80G)	ACELGA/ CENOURA RALADA (80G)	FECHADO	MIX DE FOLHAS/VINAGRETE (80G)
PRATO PRINCIPAL	BOBÔ DE GALINHA (140G)	STROGONOFF DE CARNE (140G)	BIFE AO MOLHO (140G)		PEIXE FRITO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	ABOBRINHA RECHEADA COM PTS (140G)	CROQUETE DE SOJA (140G)	PICADINHO VEGANO (140G)		CHARUTO DE REPOLHO RECHEADO COM PTS (140G)
GUARNIÇÃO	LEGUMES SAUTE (90G)	BATATA RÚSTICA (90G)	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO (90G)	FECHADO	PIRÃO DE PEIXE (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)		ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	MELANCIA (100G)		LARANJA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	905 CAL	852 CAL	868 CAL	FECHADO	898 CAL

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	897CAL	881 CAL	853 CAL		845 CAL
---	--------	---------	---------	--	---------

