

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 07/04/2025	3ª FEIRA 08/04/2025	4ª FEIRA 09/04/2025	5ª FEIRA 10/04/2025	6ª FEIRA 11/04/2025
SALADA	RÚCULA/ CHUCHU COM MILHO (80G)	ALFACE/ BETERRABA RALADA (80G)	REPOLHO VERDE/PEPINO (80G)	ACELGA/CENOURA RALADA (80G)	COUVE/TABULE (80G)
PRATO PRINCIPAL	ISCAS DE FRANGO GRELHADO (140G)	PALETA SUÍNA ASSADA (140G)	COXA/SOBRECOXA ASSADA (140G)	ARROZ BOLIVIANO (240G)	STROGONOFF DE CARNE (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	SOJA À PRIMAVERA (SOJA, MILHO, ERVILHA E CENOURA) (140G)	COUVE-FLOR GRATINADA (140G)	PANQUECA DE PTS AO MOLHO VERMELHO (140G)	QUIBE ASSADO RECHEADO (TRIGO PARA QUIBE, PTS,OVO E TEMPEROS E REQUEIJÃO) (140G)	HAMBÚRGUER DE SOJA (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA DE OVO (90G)	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO (90G)	PURÊ DE ABÓBORA (90G)	MANDIOCA AO ALHO (90G)	BATATA SAUTEE (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	MELANCIA (100G)	BANANA (100G)	MELÃO (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA ANIMAL	889 CAL	905 CAL	864 CAL	898 CAL	896 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA VEGETAL	826 CAL	857CAL	832 CAL	853 CAL	843 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 12/04/2025				
SALADA	FECHADO				
PRATO PRINCIPAL					
OPÇÕES VEGETARIANAS					
GUARNIÇÃO	FECHADO				
PRATO BASE					
SOBREMESA					
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA ANIMAL	FECHADO				
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA VEGETAL					