

EMPRESA: NUTRICENTER  
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS  
CRN 1 N° 11493

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 31/03/2025	3ª FEIRA 01/04/2025	4ª FEIRA 02/04/2025	5ª FEIRA 03/04/2025	6ª FEIRA 04/04/2025
SALADA	ACELGA /BETERRABA RALADA (80G)	ALFACE/CENOURA RALADA (80G)	REPOLHONESE/PEPINO (80G)	ALFACE/CHUCHU COZIDO (80G)	REPOLHO VERDE/ TABULE (80G)
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA MISTA ASSADA (140G)	CARNE MOÍDA REFOGADA (140G)	PALETA SUÍNA GRELHADA (140G)	BOBÓ DE GALINHA (140G)	CARNE AO MOLHO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	ESCONDIDINHO DE PTS (140G)	LASANHA DE BERINJELA (140G)	CROQUETE DE MANDIOCA COM PTS (140G)	HAMBÚRGUER DE ERVILHA COM PTS (140G)	CHARUTO DE REPOLHO RECHEADO COM PTS (140G)
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (90G)	FAROFA DE CENOURA (90G)	MANDIOCA COZIDA (90G)	LEGUMES SAUTÉE (90G)	BATATA DOCE COZIDA (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)			
SOBREMESA	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	MELANCIA (100G)	MELÃO (100G)	MELANCIA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	888 CAL	894 CAL	882 CAL	879 CAL	879 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	841 CAL	838 CAL	845 CAL	858 CAL	817 CAL

**UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS**

**EMPRESA: NUTRICENTER NUTRICIONISTA:  
HELLEN ROSARIO DE BARROS  
CRN 1 N° 11493**

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 05/04/2025				
SALADA	COUVE/CENOURA RALADA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	COXA/SOBRECOXA CROCANTE (140G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	PANQUECA DE PTS AO SUGO (140 G)				
GUARNIÇÃO	POLENTA AO SUGO (90 G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	MOUSSE DE MORANGO(1 00G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	892 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	848 CAL				