

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE CORUMBÁ-MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 16/12/2024	3ª FEIRA 17/12/2024	4ª FEIRA 18/12/2024	5ª FEIRA 19/12/2024	6ª FEIRA 20/12/2024
SALADA	MIX DE FOLHAS/ PEPINO (80G)	CHUCHU/BETERRABA (80G)	PEPINO/ BETERRABA (80G)	REPOLHO/BETERRABA (80G)	MIX DE FOLHA/ CENOURA (80G)
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE FRANGO (140G)	BIFE AO MOLHO (140G)	FRANGO ASSADO (140G)	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (140G)	ISCA De FRANGO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	ABOBRINHA VERDE COM PTS (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	PICADINHO VEGANO (140G)	ESCONDIDINHO DE PTS (140G)	GRÃO BICO (140G)
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA (100G)	MACARRÃO (100G)	POLENTA (100G)	FAROFA (100G)	MACARRÃO AO MOLHO (100G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	MELANCIA (100G)	LARANJA (100G)	MELÃO (100G)	MELANCIA (100G)	LARANJA

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 CAL	870 CAL	855 CAL		
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	852 CAL	825 CAL	820 CAL		