

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE CORUMBÁ-MS



EMPRESA: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 09/12/2024	3ª FEIRA 10/12/2024	4ª FEIRA 11/12/2024	5ª FEIRA 12/12/2024	6ª FEIRA 13/12/2024
SALADA	ACELGA/ CENOURA RALADA (80G)	REPOLHO/BETERRABA (80G)	ALFACE/COUVE (80G)	REPOLHO/PEPINO (80G)	ALFACE/BETERRABA (80G)
PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO MOLHO (140G)	ARROZ BOLIVIANO (240G)	CUBOS DE FRANGO (140G)	CARNE BOVINA AO MOLHO (140G)	LINGUIÇA ASSADA (2 UND)
OPÇÕES VEGETARIANAS	TOMATE RECHEADO (140G)	ABOBRINHA COM PTS (140G)	PANQUECA (140G)	ESCONDIDINHO COM PTS (140G)	PICADINHO COM LEGUMES (100G)
GUARNIÇÃO	POLENTA CREMOSA (100G)	BATATA DOCE (100G)	MACARRÃO (100G)	FAROFA (90G)	MANDIOCA (100G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	MELÃO (100G)	MELANCIA (100G)	LARANJA (100G)	BANANA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 CAL	870 CAL	855 CAL	832 CAL	875 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	852 CAL	825 CAL	820 CAL	809 CAL	825 CAL