

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



**EMPRESA: NUTRICENTER**  
**NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS**  
**CRN 1 N° 11493**



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 09/09/2024	3ª FEIRA 10/09/2024	4ª FEIRA 11/09/2024	5ª FEIRA 12/09/2024	6ª FEIRA 13/09/2024
SALADA	REPOLHO/ BETERRABA RALADA (80G)	ACELGA/ CENOURA RALADA (80G)	ALFACE C/ MANGA/PEPINO (80G)	REPOLHO/CHUCHU COZIDO (80G)	MIX DE FOLHAS/ FEIJÃO BRANCO (80G)
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BANANA (240G)	RISOTO DE FRANGO (240G)	CARNE DE PANELA (140G)	BOBÓ DE GALINHA (140G)	LASANHA À BOLONHESA (240G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	MACARRÃO DE ABOBRINHA AO SUGO COM PTS (140G)	COUVE-FLOR GRATINADO (140G)	HAMBÚRGUER DE SOJA (140G)	BOBÓ DE GRÃO DE BICO (140G)	JARDINEIRA DE PTS (PTS, CENOURA, BATATA, MILHO E ERVILHA) (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA DE OVO (90G)	BATATA SAUTEE (90G)	POLENTA AO SUGO (90G)	BATATA PALHA (90G)	CENOURA SAUTEE (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	MELÃO (100G)	MELANCIA (100G)	BANANA (100G)	MELANCIA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	895 CAL	879 CAL	898 CAL	896 CAL	907 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	822 CAL	831 CAL	845 CAL	842 CAL	828 CAL

**UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS**

**EMPRESA: NUTRICENTER NUTRICIONISTA:  
HELLEN ROSARIO DE BARROS  
CRN 1 N° 11493**

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 14/09/2024				
SALADA	ACELGA/CENOURA RALADA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA MISTA ASSADA (140G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	PANQUECA DE PTS AO MOLHO VEREMLHO (140G)				
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO (140G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)				
SOBREMESA	GELATINA DE MORANGO (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	896 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	843 CAL				