

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 19/08/2024	3ª FEIRA 20/08/2024	4ª FEIRA 21/08/2024	5ª FEIRA 22/08/2024	6ª FEIRA 23/08/2024
SALADA	ACELGA /BETERRABA RALADA/ RABANETE (80G)	ALFACE/ CENOURA RALADA COM FEIJÃO FRADINHO (80G)	REPOLHONESE/BATATA DOCE (80G)	ALFACE/CHUCHU COZIDO/FEIJÃO BRANCO (80G)	REPOLHO VERDE/ PEPINO (80G)
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM LEGUMES (BATATA DOCE E CENOURA) (240G)	COXA E SOBRECOXA ASSADA (140G)	ARROZ CARRETEIRO (CARNE BOVINA, CALABRESA) (240G)	STROGONOFF DE FRANGO (140G)	ALMÔNDEGA BOVIA (APROX. 3 UND) (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	PTS À PRIMAVERA (PTS, CENOURA, BATATA DOCE, MILHO E ERVILHA) (140G)	LASANHA DE BERINJELA (140G)	CROQUETE DE MANDIOCA COM PTS (140G)	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO (140G)	CHARUTO DE REPOLHO COM PTS (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA DE COUVE (90G)	POLENTA AO SUGO (90G)	ABÓBORA KABOTIÃ COZIDA (90G)	BATATA PALHA (90G)	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	MELANCIA (100G)	MELÃO (100G)	MELANCIA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	885 CAL	877 CAL	892 CAL	877 CAL	889 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	837 CAL	843 CAL	819 CAL	844 CAL	826 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

**EMPRESA: NUTRICENTER NUTRICIONISTA:
HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 24/08/2024				
SALADA	COUVE/CENOURA RALADA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	LASANHA À BOLONHESA (240G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	LASANHA DE BERINJELA (140 G)				
GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTEE (90 G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	LARANJA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	892 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	848 CAL				