

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

**EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 02/09/2024	3ª FEIRA 03/09/2024	4ª FEIRA 04/09/2024	5ª FEIRA 05/09/2024	6ª FEIRA 06/09/2024
SALADA	ACELGA /BETERRABA RALADA/ RABANETE (80G)	ALFACE/ CENOURA RALADA COM FEIJÃO FRADINHO (80G)	RÚCULA/MACARRONE SE (80G)	REPOLHO/CHUCHU COZIDO/FEIJÃO BRANCO (80G)	AGRIÃO/ PEPINO (80G)
PRATO PRINCIPAL	PALETA SUÍNA ASSADA (140G)	STROGONOFF DE CARNE (140G)	FEIJOADA (PERNIL SUÍNO, CALABRESA, PÉ SUÍNO) (240G)	CARNE DE PANELA (140G)	FRICASSÊ DE FRANGO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	PROTEÍNA DE SOJA COM MILHO (140G)	TOMATE RECHEADO COM PTS (140G)	FEIJOADA VEGANA (PTS, CENOURA, ABÓBORA E COUVE- FLOR) (240G)	SOJA À PRIMAVERA(SOJ CENOURA, MILHO E ERVILHA) (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO SUGO (90G)	BATATA PALHA (90G)	FAROFA DE COUVE (90G)	MANDIOCA COZIDA (90G)	CENOURA SAUTEE (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	MELÃO (100G)	MELANCIA (100G)	BANANA (100G)	MELANCIA (100G)

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	889 CAL	891 CAL	905 CAL	896 CAL	871 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	833 CAL	829 CAL	842 CAL	839 CAL	828 CAL



UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

EMPRESA: NUTRICENTER NUTRICIONISTA:
HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 07/09/2024				
SALADA	FERIADO				
PRATO PRINCIPAL					
OPÇÕES VEGETARIANAS					
GUARNIÇÃO	FERIADO				
PRATO BASE					
SOBREMESA	FERIADO				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA					

ANIMAL					
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL					