

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

Nutricenter

EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 10/06/2024	3ª FEIRA 11/06/2024	4ª FEIRA 12/06/2024	5ª FEIRA 13/06/2024	6ª FEIRA 14/06/2024
SALADA	REPOLHO VERDE/BETERRABA RALADA (80G)	ALFACE/CENOURA RALADA (80G)	ACELGA/PEPINO (80G)	FECHADO	REPOLHO VERDE/CENOURA COZIDA (80G)
PRATO PRINCIPAL	COXA/SOBRECOXA ASSADA (240G)	PALETA SUÍNA ASSADA (140G)	STROGONOFF DE CARNE (140G)		CARNE DE PAINELA (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	HAMBÚRGUER DE PROTEÍNA DE SOJA (140G)	TOMATE RECHEADO (140G)	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO (140G)		BERINJELA EMPANADA (140G)
GUARNIÇÃO	POLENTA AO MOLHO VERMELHO (90G)	ESPAGUETE AO MOLHO VERMELHO (90G)	BATATA PALHA (90G)	FECHADO	PURÊ DE BATATA (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)		ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	MELANCIA (100G)	MELÃO (100G)	LARANJA (100G)		BANANA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA ANIMAL	879 CAL	884 CAL	893 CAL		897 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA VEGETAL	831 CAL	846 CAL	837 CAL	FECHADO	844 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 15/06/2024				
SALADA	ACELGA/TABULE (80G)				
PRATO PRINCIPAL	CUBOS DE FRANGO GRElhADO (140G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	PANQUECA DE PTS (140G)				
GUARNIÇÃO	FAROFa DE CENOURA (90G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)				
SOBREMESA	MELANCIA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	872 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	844 CAL				