

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

Nutricenter

EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 03/06/2024	3ª FEIRA 04/06/2024	4ª FEIRA 05/06/2024	5ª FEIRA 06/06/2024	6ª FEIRA 07/06/2024
SALADA	REPOLHO VERDE/BETERRABA RALADA (80G)	ALFACE/CENOURA RALADA (80G)	ACELGA/PEPINO (80G)	COUVE/VINAGRETE (80G)	REPOLHO VERDE/CENOURA COZIDA (80G)
PRATO PRINCIPAL	PEITO DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO (140G)	ALMÔNDEGA BOVINA (140G)	PALETA SUÍNA ASSADA (140G)	COXA/SOBRECOXA ASSADA (140G)	BIFE ACEBOLADO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	GRÃO DE BICO À PRIMAVERA (GRÃO DE BICO, CENOURA, MILHO E ERVILHA) (140G)	ABOBRINHA RECHEADA (140G)	CHARUTO DE REPOLHO COM PTS (140G)	QUIBE VEGANO (PTS, FARINHA DE QUIBE E TEMPEROS) (140G)	PICADINHO VEGANO (PTS, CENOURA, BATATA E MILHO) (140G)
GUARNIÇÃO	BATATA DOCE COZIDA (90G)	ESPAGUETE AO MOLHO VERMELHO (90G)	FAROFA DE CENOURA (90G)	BOLINHO DE ARROZ (140G)	ESPAGUETE AO MOLHO VERMELHO (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	MELANCIA (100G)	MELÃO (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (140G)	BANANA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	879 CAL	885 CAL	864 CAL	884 CAL	906 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	835 CAL	842 CAL	837 CAL	832 CAL	838 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

**EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 08/06/2024				
SALADA	ACELGA/BETERRABA RALADA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA MISTA (140G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	CROQUETE VEGANO (MANDIOCA, PTS E TEMPEROS) (140G)				
GUARNIÇÃO	MANDIOCA COZIDA (90G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)				
SOBREMESA	MELANCIA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	893 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	845 CAL				