

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 27/05/2024	3ª FEIRA 28/05/2024	4ª FEIRA 29/05/2024	5ª FEIRA 30/05/2024	6ª FEIRA 31/05/2024
SALADA	REPOLHO VERDE/BETERRABA RALADA (80G)	ALFACE/CENOURA RALADA (80G)	ACELGA/PEPINO (80G)	FECHADO	REPOLHO VERDE/CENOURA COZIDA (80G)
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM BANANA (240G)	STROGONOFF DE FRANGO (140G)	BISTECA SUÍNA GRELHADA (240G)		PEIXE FRITO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	HAMBÚRGUER DE PROTEÍNA DE SOJA (140G)	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO (140G)	CHARUTO DE REPOLHO COM PTS (140G)		BERINJELA EMPANADA (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA DE COUVE (90G)	BATATA PALHA (90G)	ESPAGUETE AO MOLHO VERMELHO (90G)	FECHADO	PIRÃO DE PEIXE (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)		ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	MELÃO (100G)	LARANJA (100G)		BANANA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	886 CAL	876 CAL	870 CAL		891 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	852 CAL	828 CAL	837 CAL	FECHADO	844 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 01/06/2024				
SALADA	FECHADO				
PRATO PRINCIPAL					
OPÇÕES VEGETARIANAS					
GUARNIÇÃO	FECHADO				
PRATO BASE					
SOBREMESA					
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL					
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	FECHADO				