

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER
 NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
 CRN 1 N° 11493



| COMPOSIÇÃO | 2ª FEIRA 13/05/2024 | 3ª FEIRA 14/05/2024 | 4ª FEIRA 15/05/2024 | 5ª FEIRA 16/05/2024 | 6ª FEIRA 17/05/2024 |
|-----------------------------------|--|--|--|--|--|
| SALADA | ACELGA/BETERRABA RALADA (80G) | ALFACE/CHUCHU COM MILHO (80G) | REPOLHO VERDE/CENOURA RALADA (80G) | ACELGA/ PEPINO (80G) | COUVE/ VINAGRETE (80G) |
| PRATO PRINCIPAL | COZIDO COM LEGUMES (CAENE BOVINA, CENOURA, BATATA, ABÓBORA) (240G) | BOBÓ DE GALINHA (140G) | CARNE DE PANELA (140G) | PALETA SUÍNA ASSADA (140G) | CARNE MOÍDA REFOGADA (140G) |
| OPÇÕES VEGETARIANAS | PROTEÍNA DE SOJA COM MILHO (140G) | BOBÓ DE FEIJÃO FRADINHO (140G) | TOMATE RECHEADO COM PTS (140G) | BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G) | SOJA À PRIMAVERA(SOJA, CENOURA, MILHO E ERVILHA) (140G) |
| GUARNIÇÃO | FAROFA DE OVO (90G) | BATATA PALHA (90G) | ESPAGUETE AO MOLHO VERMELHO (90G) | FAROFA DE CENOURA (90G) | POLENTA AO SUGO (90G) |
| PRATO BASE | ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G) | ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G) | ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G) | ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G) | ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G) |
| SOBREMESA | LARANJA (100G) | MELÃO (100G) | LARANJA (100G) | MELANCIA (100G) | BANANA (100G) |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL | 884 CAL | 891 CAL | 879 CAL | 871 CAL | 898 CAL |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL | 832 CAL | 844 CAL | 826 CAL | 833 CAL | 826 CAL |

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

**EMPRESA: NUTRICENTER NUTRICIONISTA:
HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**

| COMPOSIÇÃO | SÁBADO 18/05/2024 | | | | |
|--------------------------------------|---|--|--|--|--|
| SALADA | REPOLHO VERDE/CENOURA RALADA (80G) | | | | |
| PRATO PRINCIPAL | STROGONOFF DE FRANGO (140G) | | | | |
| OPÇÕES VEGETARIANAS | STROGONOFF DE GRÃO DE BICO (140 G) | | | | |
| GUARNIÇÃO | BATATA SAUTEE (90 G) | | | | |
| PRATO BASE | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G) | | | | |
| SOBREMESA | LARANJA (100G) | | | | |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL | 893 CAL | | | | |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL | 837 CAL | | | | |