

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER  
 NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS  
 CRN 1 Nº 11493



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 13/05/2024	3ª FEIRA 14/05/2024	4ª FEIRA 15/05/2024	5ª FEIRA 16/05/2024	6ª FEIRA 17/05/2024
SALADA	ACELGA/BETERRABA RALADA (80G)	ALFACE/CHUCHU COM MILHO (80G)	REPOLHO VERDE/CENOURA RALADA (80G)	ACELGA/ PEPINO (80G)	COUVE/ VINAGRETE (80G)
PRATO PRINCIPAL	COZIDO COM LEGUMES (CAENE BOVINA, CENOURA, BATATA, ABÓBORA) (240G)	BOBÓ DE GALINHA (140G)	CARNE DE PANELA (140G)	PALETA SUÍNA ASSADA (140G)	CARNE MOÍDA REFOGADA (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	PROTEÍNA DE SOJA COM MILHO (140G)	BOBÓ DE FEIJÃO FRADINHO (140G)	TOMATE RECHEADO COM PTS (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	SOJA À PRIMAVERA(SOJA, CENOURA, MILHO E ERVILHA) (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA DE OVO (90G)	BATATA PALHA (90G)	ESPAGUETE AO MOLHO VERMELHO (90G)	FAROFA DE CENOURA (90G)	POLENTA AO SUGO (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	MELÃO (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (100G)	BANANA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	884 CAL	891 CAL	879 CAL	871 CAL	898 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	832 CAL	844 CAL	826 CAL	833 CAL	826 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

EMPRESA: NUTRICENTER NUTRICIONISTA:  
HELLEN ROSARIO DE BARROS  
CRN 1 N° 11493

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 18/05/2024				
SALADA	REPOLHO VERDE/CENOURA RALADA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE FRANGO (140G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO (140 G)				
GUARNIÇÃO	BATATA SAUTEE (90 G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	LARANJA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	893 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	837 CAL				