

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

Nutricenter

EMPRESA: NUTRICENTER  
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS  
CRN 1 N° 11493



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 29/04/2024	3ª FEIRA 30/04/2024	4ª FEIRA 01/05/2024	5ª FEIRA 02/05/2024	6ª FEIRA 03/05/2024
SALADA	ACELGA /BETERRABA RALADA (80G)	ALFACE/CENOURA COZIDA (80G)	FECHADO	REPOLHO VERDE/ CHUCHU COM MILHO (80G)	RÚCULA/ PEPINO (80G)
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM LEGUMES (CARNE BOVINA, ABÓBORA, BATATA E CENOURA) (240G)	CARNE DE PANELA (140G)		BOBÓ DE GALINHA (140G)	ALMONDÊGAS AO MOLHO VERMELHO (2 UND) (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	LASANHA DE BERINJELA (140G)	PANQUECA COM PTS (140G)		ABOBRINHA RECHEADA COM PTS (140G)	SOJA À PRIMAVERA (SOJA, MILHO, ERVILHA E CENOURA) (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA DE OVO (90G)	POLENTA AO MOLHO VERMELHO (90G)	FECHADO	BATATA PALHA (90G)	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)		ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	MELÃO (100G)		MELANCIA (100G)	BANANA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	895 CAL	891 CAL		876 CAL	889 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	874 CAL	849 CAL	FECHADO	835 CAL	826 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

EMPRESA: NUTRICENTER  
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS  
CRN 1 N° 11493

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 04/05/2024				
SALADA	ACELGA/CENOURA RALADA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM MANDIOCA (240G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	PICADINHO VEGANO (PTS, BATATA, CENOURA) (140 G)				
GUARNIÇÃO	FAROFA DE BANANA (90 G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	LARANJA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	885 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	837 CAL				