

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER
 NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
 CRN 1 N° 11493



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 22/04/2024	3ª FEIRA 23/04/2024	4ª FEIRA 24/04/2024	5ª FEIRA 25/04/2024	6ª FEIRA 26/04/2024
SALADA	REPOLHO VERDE /CENOURA COZIDA (80G)	ALMEIRÃO/ BATATA DOCE (80G)	ALFACE/PEPINO (80G)	ACELGA/BETERR ABA RALADA (80G)	RÚCULA/ VINAGRETE (80G)
PRATO PRINCIPAL	ASSADO MISTO (PEITO DE FRANGO, CARNE BOVINA E LINGUIÇA TOSCANA) (140G)	FRICASSÊ DE FRANGO (PEITO DE FRANGO, MILHO VERDE, QUEIJO E BATATA PALHA) (140G)	FEIJOADA (PALETA SUÍNA, CALABRESA, BACON, RABO, PÉ, ORELHA DE PORCO) (240G)	ALMÔNDEGAS BOVINA (140G)	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO
OPÇÕES VEGETARIANAS	PIMENTÃO RECHEADO COM PTS (140G)	PANQUECA COM PTS (140G)	FEIJOADA VEGANA (PTS, BRÓCOLIS, COUVE-FLORES, ABÓBORA E CENOURA) (240G)	QUIBE VEGANO (TRIGO PARA QUIBE, PTS, OVO E TEMPEROS) (140G)	MACARRÃO DE ABOBRINHA À BOLONHESA (ABOBRINHA, MOLHO VERMELHO E PTS) (140G)
GUARNIÇÃO	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO (90G)	CENOURA SAUTEE (90G)	FAROFA DE COUVE (90G)	POLENTA AO SUGO (90G)	BATATA DOCE COZIDA (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	LARANJA (100G)	MELÃO (100G)	BANANA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA ANIMAL	885 CAL	877 CAL	892 CAL	898 CAL	889 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA VEGETAL	837 CAL	843 CAL	819 CAL	853 CAL	826 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 27/04/2024				
SALADA	REPOLHO VERDE /CENOURA RALADA				
PRATO PRINCIPAL	COZIDO COM LEGUMES (CARNE BOVINA, CENOURA E BATATA) (240G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	PICADINHO VEGANO (PTS, BATATA, CENOURA) (140 G)				
GUARNIÇÃO	ABÓBORA REFOGAD A (90 G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	LARANJA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	885 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	837 CAL				

