

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN R. DE BARROS
CRN 1 N° 11493



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 01/04/2024	3ª FEIRA 02/04/2024	4ª FEIRA 03/04/2024	5ª FEIRA 04/04/2024	6ª FEIRA 05/04/2024
SALADA	ALFACE/ BETERRABA RALADA (80G)	REPOLHO/ CENOURA RALADA (80G)	ACELGA/ TABULE (80G)	ACELGA/ BETERRABA COZIDA (80G)	REPOLHO/ PEPINO (80G)
PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGA AO MOLHO VERMELHO (2UND) (140G)	FILÉ DE FRANGO (140G)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA (140G)	BISTECA SUÍNA (140G)	CARNE AO MOLHO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	KIBE DE SOJA (140G)	BERINJELA EMPANADA (140G)	PICADINHO VEGANO (PTS,CENOURA, BATATA) (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	ABOBRINHA RECHEADA COM PTS (140G)
GUARNIÇÃO	ESPAGUETE AO SUGO (90G)	ABÓBORA REFOGADA (90G)	POLENTA AO SUGO (90G)	FAROFA DE BANANA (90G)	MACARRÃO MOLHO BRANCO (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	MELANCIA (100G)	MELÃO (100G)	LARANJA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	879 CAL	852 CAL	868 CAL	859 CAL	859 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	847CAL	881 CAL	853 CAL	876 CAL	876 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN R. DE BARROS
CRN 1 N° 11493

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 06/04/2024				
SALADA	ALFACE/ BETERRABA RALADA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	COXA E SOBRECOXA (140G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	CROQUETE DE SOJA (140G)				
GUARNIÇÃO	BATATA SOUTÉ (90G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)				
SOBREMESA	LARANJA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	886 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	869 CAL				