

**UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL –
CORUMBÁ/MS**



**EMPRESA:
NUTRICENTER NUTRICIONISTA:
HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 25/03/2024	3ª FEIRA 26/03/2024	4ª FEIRA 27/03/2024	5ª FEIRA 28/03/ 2024	6ª FEIRA 29/03/2024
SALADA	REPOLHO/CHUCHU COZIDO (80G)	ALFACE/CENOURA COZIDA (80G)	ACELGA/ VINAGRETE (80G)	REPOLHO/ PEPINO (80G)	FECHADO
PRATO PRINCIPAL	COXA E SOBRECOXA (140G)	LINGUIÇA (2 GOMOS)	CARNE DE PANELA (140G)	STROGONOFF DE FRANGO (140G)	
OPÇÕES VEGETARIANAS	JARDINEIRA (PTS, CENOURA, BATATA, MILHO, ERVILHA) (140 G)	HAMBÚRGUER DE SOJA (140G)	ABOBRINHA RECHEADA COM PTS (140G)	LENTILHA REFOGADA (140G)	
GUARNIÇÃO	FAROFA DE OVO (90 G)	POLENTA CREMOSA (90G)	ESPAGUETE AO SUGO (90G)	BATATA PALHA (140G)	
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	FECHADO
SOBREMESA	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	MACÃ (100G)	MELANCIA (100G)	

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 CAL	888 CAL	885 CAL	874 CAL	
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	838 CAL	858 CAL	840 CAL	845 CAL	

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



**EMPRESA:
NUTRICENTER NUTRICIONISTA:
HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 30/03/2024				
SALADA	ALFACE/BETERRABA RALADA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	BIFE GRELHADO (140G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	PIMENTÃO RECHEADO COM PTS (140G)				
GUARNIÇÃO	ESPAGUETE AO SUGO (140G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	LARANJA (100G)				

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	905 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	859 CAL				