

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 11/03/2024	3ª FEIRA 12/03/2024	4ª FEIRA 13/03/2024	5ª FEIRA 14/03/2024	6ª FEIRA 15/03/2024
SALADA	ACELGA/BETERRABA RALADA (80G)	ALFACE/PEPINO (80G)	REPOLHO/ BETERRABA RALADA (80G)	ALFACE/ CENOURA RALADA (80G)	ACELGA/ VINAGRETE (80G)
PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA (140 G)	FILÉ DE FRANGO GRELHADO (140G)	FEIJOADA (PALETA SUÍNA, CALABRESA, BACON, ORELHA, RABO SUÍNO) (240G)	COXA/SOBRECOXA ASSADA (140G)	CARNE MOÍDA REFOGADA (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	SOJA À PRIMAVERA (CENOURA, MILHO E ERVILHA) (140 G)	CHARUTO DE REPOLHO COM PTS (140G)	FEIJOADA VEGANA (PTS, BRÓCOLIS, COUVE FLOR, ABÓBORA, CENOURA) (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	PTS REFOGADA (140G)
GUARNIÇÃO	MANDICOCA COZIDA (90 G)	BATATA DOCE SAUTEE (90G)	FAROFA DE BANANA (90G)	PURÊ DE ABÓBORA (90G)	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (100G)	MAÇÃ (100G)

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	885 CAL	868 CAL	865 CAL	873 CAL	861 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	843 CAL	836 CAL	831 CAL	832 CAL	820 CAL

**UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS**

**EMPRESA: NUTRICENTER**



COMPOSIÇÃO	SÁBADO 16/03/2024				
SALADA	REPOLHO/CENOURA RALADA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA MISTA (140 G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	TOMATE RECHEADO COM PTS (140 G)				
GUARNIÇÃO	POLENTA AO MOLHO VERMELHO (90 G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	LARANJA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	857 CAL				

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	834 CAL				
--------------------------------------	---------	--	--	--	--

The logo for Nutricenter, featuring the word "Nutricenter" in a stylized, bold, sans-serif font. The text is white with a blue outline and is set against a dark blue, horizontally-oriented oval background. The background has a subtle, grainy texture.