

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER

NUTRICIONISTA: HELLEN ROSÁRIO DE BARROS

CRN 1 N 11493

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 19/02/2024	3ª FEIRA 20/02/2024	4ª FEIRA 21/02/2023	5ª FEIRA 22/02/2024	6ª FEIRA 23/02/2024
SALADA	ALFACE/ PEPINO (80G)	ACELGA / REPOLHO (80G)	ALFACE / RÚCULA (80G)	ACELGA /BETERRABA (80G)	CHUCHU/ CENOURA (80G)
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE (140G)	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO (140G)	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (140G)	FILÉ DE FRANGO (140G)	CARNE DE PANELA (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	PIMENTÃO RECHEADO (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	ESCONDIDINHO DE PTS (140G)	PTS REFOGADO (140 G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA (90G)	POLENTA (90G)	FAROFA (90G)	BATATA DOCE COZIDA (90G)	MACARRÃO ALHO ÓLEO (90G)

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	902 CAL	900 CAL	828 CAL	872 CAL	883 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	840 CAL	852CAL	810 CAL	848AL	852 CAL
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	MELÃO (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (100G)	LARANJA (100G)