

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

EMPRESA: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 05/02/2024	3ª FEIRA 06/02/2024	4ª FEIRA 07/02/2024	5ª FEIRA 08/02/2024	6ª FEIRA 09/02/2024
SALADA	REPOLHO/PEPINO (80G)	ALFACE/CENOURA (80G)	RÚCULA/ BETERRABA (80G)	CHUCHU/ACELGA (80G)	REPOLHO/TOMATE (80G)
PRATO PRINCIPAL	COXA/ SOBRECOXA (140G)	ALMÔNDegas (140G)	LINGUIÇA MISTA (140G)	ISCAS DE CARNE (140G)	FILÉ DE FRANGO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS (OVOS OU PTS) (140) (837 CAL)					
GUARNIÇÃO	POLENTA AO SUGO (90 G)	MACARRÃO AO MOLHO 90G)	FAROFA DE OVOS (90G)	BATATA DOCE COZIDA (90G)	MACARRÃO AO MOLHO (90G)

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	879 CAL	905 CAL	888 CAL	857 CAL	879 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL					
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	LARANJA (100G)	MELÃO (100G)	MELANCIA (100G)	BANANA (100G)