

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 27/11/2023	3ª FEIRA 28/11/2023	4ª FEIRA 29/11/2023	5ª FEIRA 30/11/2023	6ª FEIRA 01/12/2023
SALADA	REPOLHO/PEPINO (80G)	ALFACE/CENOURA COZIDA (80G)	ACELGA/ BETERRABA RALADA (80G)	ALFACE/VINAGRETE (80G)	ACELGA/ CENOURA COZIDA (80G)
PRATO PRINCIPAL	ARROZ CARRETEIRO (CARNE BOVINA, CALABRESA E BACON) (240 G)	STROGONOFF DE FRANGO (140G)	BIFE À MILANESA (140G)	COXA/SOBRECOXA AO MOLHO (140G)	BISTECA SUÍNA GRELHADA (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	ABOBRINHA RECHEADA COM PTS (140 G)	CROQUETE DE SOJA (140G)	PTS REFOGADA (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	NHOQUE À BOLONHESA (MASSA DE BATATA, PTS, MOLHO VERMELHO (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CENOURA (90 G)	BATATA DORÊ (90G)	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (90G)	POLENTA AO SUGO (90G)	FAROFA DE OVO (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (100G)	MELÃO (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA ANIMAL	876 CAL	864 CAL	891 CAL	879 CAL	878 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA VEGETAL	839 CAL	844 CAL	848 CAL	852 CAL	832 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

EMPRESA: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	SÁBADO 02/12/2023				
SALADA	REPOLHO/BETERRAB COZIDA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGA BOVINA (140 G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	TOMATE RECHEADO COM PTS (140 G)				
GUARNIÇÃO	LEGUMES SAUTEE (90 G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	BANANA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	866 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	849 CAL				

