

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 20/11/2023	3ª FEIRA 21/11/2023	4ª FEIRA 22/11/2023	5ª FEIRA 23/11/2023	6ª FEIRA 24/11/2023
SALADA	FECHADO	REPOLHO/CENOURA COZIDA (80G)	ALFACE/ BETERRABA COZIDA (80G)	REPOLHO/PEPINO (80G)	ACELGA/VINAGRETE (80G)
PRATO PRINCIPAL		STROGONOFF DE CARNE (140G)	COXA/SOBRECOXA ASSADA (140G)	BOBÓ DE GALINHA (140G)	BIFE À ROLÊ (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS		STROGONOFF DE FEIJÃO BRANCO (140G)	PIMENTÃO RECHEADO COM PTS (140G)	BOBÓ DE GRÃO DE BICO (140G)	FEIJÃO FRADINHO COM MOLHO VERMELHO (140G)
GUARNIÇÃO	FECHADO	BATATA SAUTEE (90G)	POLENTA AO MOLHO (90G)	BATATA DORÊ (90G)	FAROFA DE OVO (90G)
PRATO BASE		ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA		LARANJA (100G)	BANANA (100G)	MELÃO (100G)	MELANCIA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	FECHADO	902 CAL	895 CAL		877 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL		854 CAL	840 CAL		839 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

EMPRESA: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	SÁBADO 25/11/2023				
SALADA	ALFACE/CENOURA RALADA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA REFOGADA (140G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	PTS REFOGADA (140G)				
GUARNIÇÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO (90G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	LARANJA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	883 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	849 CAL				

