

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 13/11/2023	3ª FEIRA 14/11/2023	4ª FEIRA 15/11/2023	5ª FEIRA 16/11/2023	6ª FEIRA 17/11/2023
SALADA	REPOLHO/PEPINO (80G)	ACELGA/CENOURA COZIDA (80G)	FECHADO	ALFACE/VINAGRETE (80G)	REPOLHO/BETERRABA COZIDA (80G)
PRATO PRINCIPAL	ARROZ BOLIVIANO (CARNE MOÍDA, BATATA, OVO E BANANA DA TERRA) (240 G)	FILE DE FRANGO GRELHADO (140G)		COXA/SOBRECOXA AO MOLHO (140G)	PEIXE FRITO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	ABOBRINHA RECHEADA COM PTS (140 G)	CROQUETE DE SOJA (140G)	FECHADO	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	NHOQUE À BOLONHESA (MASSA DE BATATA, PTS, MOLHO VERMELHO (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CENOURA (90 G)	PURÊ DE BATATA (90G)		POLENTA AO SUGO (90G)	MANDIOCA COZIDA (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)		ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	FECHADO	MELANCIA (100G)	MELÃO (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	876 CAL	864 CAL		879 CAL	878 CAL

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	839 CAL	844 CAL		852 CAL	832 CAL
-----------------------------------	---------	---------	--	---------	---------



UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



**EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**

COMPOSIÇÃO	SÁBADO 18/11/2023				
SALADA	ACELGA/CENOURA RALADA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	BISTECA SUÍNA GRELHADA (140 G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	PTS REFOGADA (140 G)				
GUARNIÇÃO	FAROFA DE OVO (90 G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	LARANJA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	866 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	837 CAL				