

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 06/11/2023	3ª FEIRA 07/11/2023	4ª FEIRA 08/11/2023	5ª FEIRA 09/11/2023	6ª FEIRA 10/11/2023
SALADA	ACELGA/BETERRABA COZIDA (80G)	ALFACE/PEPINO (80G)	REPOLHO/ BETERRABA RALADA (80G)	ALFACE/ CENOURA COZIDA (80G)	ACELGA/ VINAGRETE (80G)
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM MANDIOCA (240 G)	FRANGO XADREZ (FILÉ DE FRANGO, BRÓCOLIS, VAGEM, CENOURA) (140G)	FEIJOADA (PALETA SUÍNA, CALABRESA, BACON, ORELHA, RABO SUÍNO) (240G)	COXA/SOBRECOXA ASSADA (140G)	CARNE MOÍDA REFOGADA (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	SOJA À PRIMAVERA (CENOURA, MILHO E ERVILHA) (140 G)	CHARUTO DE REPOLHO COM PTS (140G)	FEIJOADA VEGANA (PTS, BRÓCOLIS, COUVE FLOR, ABÓBORA, CENOURA) (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	PTS REFOGADA (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA DE OVO (90 G)	BATATA SAUTEE (90G)	FAROFA DE BANANA (90G)	CREME DE MILHO (90G)	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (100G)	MELÃO (100G)

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	885 CAL	868 CAL	865 CAL	873 CAL	861 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	843 CAL	836 CAL	831 CAL	832 CAL	820 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

EMPRESA: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	SÁBADO 11/11/2023				
SALADA	REPOLHO/CENOURA COZIDA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA DE FRANGO (140 G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	PANQUECA DE PTS (140 G)				
GUARNIÇÃO	POLENTA AO MOLHO VERMELHO (90 G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	BANANA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	857 CAL				

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	834 CAL				
--------------------------------------	---------	--	--	--	--

The logo for Nutricenter, featuring the word "Nutricenter" in a stylized, bold, sans-serif font. The text is white with a blue outline and is set against a dark blue, horizontally-oriented oval background. The background has a subtle, grainy texture.