

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 30/10/2023	3ª FEIRA 31/10/2023	4ª FEIRA 01/11/2023	5ª FEIRA 02/11/2023	6ª FEIRA 03/11/2023
SALADA	ACELGA/CENOURA COZIDA (80G)	ALFACE/PEPINO (80G)	REPOLHO/BETERRABA COZIDA (80G)	FECHADO	ACELGA/VINAGRETE (80G)
PRATO PRINCIPAL	ARROZ CARRETEIRO (240 G)	COXA/SOBRECOXA AO MOLHO VERMELHO (140G)	ALMÔNDEGA BOVINA (140G)		LINGUIÇA DE FRANGO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	PTS REFOGADA (140 G)	FEIJÃO FRADINHO AO MOLHO VERMELHO (140G)	BOLINHO DE SOJA (140G)		SOJA À PRIMAVERA (SOJA, CENOURA, MILHO, ERVILHA) (140 G)
GUARNIÇÃO	MANDIOCA COZIDA (90 G)	PURÊ DE ABÓBORA (90G)	POLENTA AO SUGO (90G)	FECHADO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)		ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	MELANCIA (100G)		MELÃO (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	897 CAL	879 CAL	895 CAL		888 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	843 CAL	836 CAL	847 CAL	FECHADO	842 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	SÁBADO 28/10/2023				
SALADA	REPOLHO/CENOURA RALADA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	BISTECA SUÍNA (140 G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	BERINJELA RECHEADA COM PTS (140 G)				
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CENOURA (90 G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	LARANJA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA ANIMAL	879 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA VEGETAL	835 CAL				