

|  |  |
| --- | --- |
| **UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS** **EMPRESA: NUTRICENTER**  |  |
| COMPOSIÇÃO | 2ª FEIRA09/10/2023 | 3ª FEIRA10/10/2023 | 4ª FEIRA11/10/2023 | 5ª FEIRA12/10/2023 | 6ª FEIRA13/10/2023 |
| SALADA | REPOLHO/BETERRABACOZIDA (80 G) | ACELGA/ CENOURA RALADA(80 G) | FECHADO | FECHADO | FECHADO |
| PRATO PRINCIPAL |  ARROZ BOLIVIANO (CARNE MOÍDA, BANANA DA TERRA, BATATA, OVO) (240 G) | BISTECA SUÍNA GRELHADA (140 G) |  |  |  |
| OPÇÕES VEGETARIANAS |  TOMATE RECHEADO COM PTS (140 G) | CROQUETE DE SOJA (140 G) | FECHADO | FECHADO | FECHADO |
| GUARNIÇÃO | FAROFA DE CENOUA (90 G) |  MACARRÃO ALHO E ÓLEO (90G) |  |  |  |
| PRATO BASE | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G) | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G) |  |  |  |
| SOBREMESA | LARANJA (100G) | BANANA (100G) | FECHADO | FECHADO | FECHADO |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL | 875 CAL | 853 CAL |  |  |  |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL | 824 CAL | 839 CAL |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS** **EMPRESA: NUTRICENTER NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS****CRN 1 N° 11493** |  |
| COMPOSIÇÃO | SÁBADO 14/10/2023 |  |  |  |  |
| SALADA | FECHADO |  |  |  |  |
| PRATO PRINCIPAL |  |  |  |  |  |
| OPÇÕES VEGETARIANAS |  |  |  |  |  |
| GUARNIÇÃO |  |  |  |  |  |
| PRATO BASE |  |  |  |  |  |
| SOBREMESA |  |  |  |  |  |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL |  |  |  |  |  |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL | FECHADO  |  |  |  |  |

