

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS**    **EMPRESA: NUTRICENTER** | | | | | |  |
| COMPOSIÇÃO | 2ª FEIRA  09/10/2023 | 3ª FEIRA  10/10/2023 | 4ª FEIRA  11/10/2023 | 5ª FEIRA  12/10/2023 | 6ª FEIRA  13/10/2023 | |
| SALADA | REPOLHO/BETERRABACOZIDA (80 G) | ACELGA/ CENOURA RALADA  (80 G) | FECHADO | FECHADO | FECHADO | |
| PRATO PRINCIPAL | ARROZ BOLIVIANO (CARNE MOÍDA, BANANA DA TERRA, BATATA, OVO) (240 G) | BISTECA SUÍNA GRELHADA (140 G) |  |  |  | |
| OPÇÕES VEGETARIANAS | TOMATE RECHEADO COM PTS (140 G) | CROQUETE DE SOJA (140 G) | FECHADO | FECHADO | FECHADO | |
| GUARNIÇÃO | FAROFA DE CENOUA  (90 G) | MACARRÃO ALHO E ÓLEO (90G) |  |  |  | |
| PRATO BASE | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G) | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G) |  |  |  | |
| SOBREMESA | LARANJA (100G) | BANANA (100G) | FECHADO | FECHADO | FECHADO | |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL | 875 CAL | 853 CAL |  |  |  | |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL | 824 CAL | 839 CAL |  |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS**    **EMPRESA: NUTRICENTER NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS**  **CRN 1 N° 11493** | | | | | |  |
| COMPOSIÇÃO | SÁBADO 14/10/2023 |  |  |  |  | |
| SALADA | FECHADO |  |  |  |  | |
| PRATO PRINCIPAL |  |  |  |  |  | |
| OPÇÕES VEGETARIANAS |  |  |  |  |  | |
| GUARNIÇÃO |  |  |  |  |  | |
| PRATO BASE |  |  |  |  |  | |
| SOBREMESA |  |  |  |  |  | |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL |  |  |  |  |  | |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL | FECHADO |  |  |  |  | |

