

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 04/09/2023	3ª FEIRA 05/09/2023	4ª FEIRA 06/09/2023	5ª FEIRA 07/09/2023	6ª FEIRA 08/09/2023
SALADA	REPOLHO/BETERRAB RALADA (80G)	ALFACE/CENOURA COZIDA (80G)	ACELGA/ VINAGRETE (80G)	FECHADO	FECHADO
PRATO PRINCIPAL	CARNE COM MANDIOCA (240 G)	FILE DE FRANGO GRELHADO (140G)	FEIJOADA (CARNE SUÍNA, BACON, CALABRESA, ORELHA, RABO E PÉ SUÍNO) (240G)		
OPÇÕES VEGETARIANAS	JARDINEIRA (PTS, CENOURA, BATATA, MILHO, ERVILHA) (140 G)	HAMBÚRGUER DE SOJA (140G)	FEIJOADA VEGANA(PTS, CENOURA, ABÓBORA, COUVE-FLOR) (240G)		
GUARNIÇÃO	FAROFA DE OVO (90 G)	POLENTA AO SUGO (90G)	FAROFA DE CENOURA (90G)		
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)	FECHADO	FECHADO
SOBREMESA	MELANCIA (100G)	BANANA (100G)	LARANJA (100G)		

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 CAL	868 CAL	885 CAL		
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	838 CAL	845 CAL	840 CAL		

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

**EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**



COMPOSIÇÃO	SÁBADO 10/09/2023				
	FECHADO				
SALADA					
PRATO PRINCIPAL					
OPÇÕES VEGETARIANAS					
GUARNIÇÃO					
PRATO BASE					
SOBREMESA	FECHADO				