

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 28/08/2023	3ª FEIRA 29/08/2023	4ª FEIRA 30/08/2023	5ª FEIRA 31/08/2023	6ª FEIRA 01/09/2023
SALADA	ACELGA/PEPINO (80G)	ALFACE/CENOURA COZIDA (80G)	REPOLHO/ VINAGRETE (80G)	ALFACE/BETERRABA COZIDA (80G)	ACELGA/ CENOURA RALADA (80G)
PRATO PRINCIPAL	LASANHA À BOLONHESA (MASSA P/LASANHA, CARNE MOÍDA, MUSSARELA, PRESUNTO) (240 G)	STROGONOFF DE FRANGO (140G)	BIFE À ROLE (140G)	COXA/SOBRECOXA EMPANADA (140G)	BISTECA SUÍNA GRELHADA (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	LASANHA VEGETARIANA (MASSA P/LASANHA,PT S, MUSSARELA, MOLHO VERMELHO) (140 G)	MACARRÃO DE ABOBRINHA AO MOLHO VERMELHO (140G)	PTS REFOGADA (140G)	SOJA COLORIDA (SOJA, MILHO, ERVILHA, CENOURA) (140G)	PANQUECA DE PTS (140 G)
GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTEE (90 G)	BATATA PALHA (90G)	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (90G)	POLENTA AO SUGO (90G)	FAROFA DE OVO (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)

SOBREMESA	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (100G)	MELÃO (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	889 CAL	872 CAL	885 CAL	883 CAL	875 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	850 CAL	845 CAL	836 CAL	841 CAL	833 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

**EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**



COMPOSIÇÃO	SÁBADO 02/09/2023				
SALADA	REPOLHO/TOMATE (80G)				
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA REFOGADA (140 G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	CROQUETE DE SOJA (140 G)				
GUARNIÇÃO	VIRADO DE ACELGA C/ BACON (90 G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	BANANA (100G)				

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	868 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	845 CAL				

