

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 21/08/2023	3ª FEIRA 22/08/2023	4ª FEIRA 23/08/2023	5ª FEIRA 24/08/2023	6ª FEIRA 25/08/2023
SALADA	REPOLHO/PEPINO (80G)	ALFACE/CENOURA COZIDA (80G)	ACELGA/ BETERRABA RALADA (80G)	ALFACE/VINAGRETE (80G)	ACELGA/ CENOURA COZIDA (80G)
PRATO PRINCIPAL	ARROZ BOLIVIANO (CARNE MOÍDA, BATATA, OVO E BANANA DA TERRA) (240 G)	FILE DE FRANGO GRELHADO (140G)	BIFE À MILANESA (140G)	COXA/SOBRECOXA AO MOLHO (140G)	PALETA SUÍNA ASSADA (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	ABOBRINHA RECHEADA COM PTS (140 G)	CROQUETE DE SOJA (140G)	NHOQUE À BOLONHESA (MASSA DE BATATA, PTS, MOLHO VERMELHO (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	PTS REFOGADA (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CENOURA (90 G)	CREME DE MILHO (90G)	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (90G)	POLENTA AO SUGO (90G)	FAROFA DE OVO (90G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (100G)	MELÃO (100G)

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	876 CAL	864 CAL	891 CAL	879 CAL	878 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	839 CAL	844 CAL	848 CAL	852 CAL	832 CAL

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

**EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**



COMPOSIÇÃO	SÁBADO 26/08/2023				
SALADA	REPOLHO/BETERRAB (80G)				
PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGA BOVINA (140 G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	PANQUECA DE PTS (140 G)				
GUARNIÇÃO	LEGUMES SAUTEE (90 G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	BANANA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	866 CAL				

V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	837 CAL				
--------------------------------------	---------	--	--	--	--

The logo for Nutricenter, featuring the word "Nutricenter" in a stylized, bold, sans-serif font. The text is white with a blue outline and is set against a dark blue, horizontally-oriented oval background. The background has a subtle, grainy texture.