

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER
 NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
 CRN 1 N° 11493

| COMPOSIÇÃO | 2ª FEIRA 07/08/2023 | 3ª FEIRA 08/08/2023 | 4ª FEIRA 09/08/2023 | 5ª FEIRA 10/08/2023 | 6ª FEIRA 11/08/2023 |
|---------------------|---|---|---|---|---|
| SALADA | SALADA TROPICAL(ALFACE C/LARANJA)/CENOURA COZIDA (80G) | ACELGA/ BETERRABA COZIDA (80G) | REPOLHO/ CENOURA RALADA (80G) | ALFACE/ PEPINO (80G) | ACELGA/ VINAGRETE (80G) |
| PRATO PRINCIPAL | ARROZ CARRETEIRO (240 G) | STROGONOFF DE CARNE (140G) | PALETA SUÍNA ASSADA (140G) | COXA/SOBRECOXA AO MOLHO VERMELHO (140G) | PEIXE EMPANADO (140G) |
| OPÇÕES VEGETARIANAS | MACARRÃO DE ABOBRINHA À BOLHONESA (MOLHO VERMELHO, PTS) (140 G) | STROGONOFF DE GRÃO DE BICO (140G) | CROQUETRE DE PTS (140G) | HAMBÚRGUER DE SOJA (140G) | CHARUTO DE REPOLHO COM PTS (140G) |
| GUARNIÇÃO | FAROFA DE BANANA (90 G) | BATATA DOCE CHIPS (90G) | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (90G) | POLENTA AO SUGO (90G) | MANDIOCA COZIDA (90G) |
| PRATO BASE | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G) | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G) | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G) | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G) | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G) |
| SOBREMESA | LARANJA (100G) | BANANA (100G) | SALADA DE FRUTA (LARANJA, | MELANCIA (100G) | MELÃO (100G) |

| | | | | | |
|-----------------------------------|---------|---------|---------------------------------------|---------|---------|
| | | | BANANA, MAÇÃ, MAMÃO) (100G) | | |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL | 877 CAL | 862CAL | 881 CAL | 869 CAL | 859 CAL |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL | 831 CAL | 836 CAL | 829 CAL | 833 CAL | 818 CAL |

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS

**EMPRESA: NUTRICENTER
NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
CRN 1 N° 11493**



| COMPOSIÇÃO | SÁBADO 12/08/2023 | | | | |
|---------------------|--|--|--|--|--|
| SALADA | REPOLHO/TABULE (80G) | | | | |
| PRATO PRINCIPAL | FILÉ DE FRANGO GRELHADO (140 G) | | | | |
| OPÇÕES VEGETARIANAS | PANQUECA DE PTS (140 G) | | | | |
| GUARNIÇÃO | PURÊ DE BATATA (90 G) | | | | |
| PRATO BASE | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G) | | | | |

| | | | | | |
|--------------------------------------|-------------------|--|--|--|--|
| SOBREMESA | LARANJA (100G) | | | | |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL | 845 CAL | | | | |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL | 823 CAL | | | | |