

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS PANTANAL – CORUMBÁ/MS



EMPRESA: NUTRICENTER
 NUTRICIONISTA: HELLEN ROSARIO DE BARROS
 CRN 1 N° 11493



COMPOSIÇÃO	SÁBADO 05/08/2023				
SALADA	REPOLHO/CENOURA RALADA (80G)				
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA REFOGADA (140 G)				
OPÇÕES VEGETARIANAS	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140 G)				
GUARNIÇÃO	MACARRÃO ALHO/ÓLEO (90 G)				
PRATO BASE	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO PRETO COM CALDO (150G)				
SOBREMESA	LARANJA (100G)				
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA ANIMAL	859 CAL				
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA VEGETAL	847 CAL				