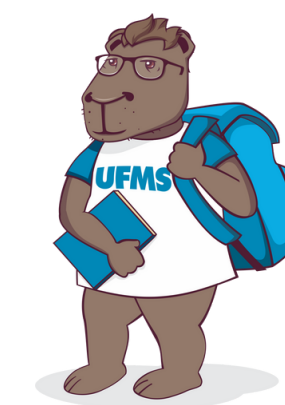


Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 31/07/2023	TERÇA-FEIRA 01/08/2023	QUARTA-FEIRA 02/08/2023	QUINTA-FEIRA 03/08/2023	SEXTA-FEIRA 04/08/2023
SALADA	Repolho Beterraba cozida (80g)	Alface Tomate e pepino (80g)	Acelga Chuchu cozido (80g)	Repolho Pepino com tempero verde (80g)	Alface Cenoura ralada (80g)
PRATO PRINCIPAL	Coxa e sobrecoxa assadas (140g)	Cozido com legumes (240g)	Fricassê de frango (140g)	Escondidinho de carne (140g)	Bisteca suína grelhada (140g)
OPÇÕES VEGETARIANAS	Picadinho vegano (140g)	Berinjela com P.T.S (140g)	Lentilha refogada (140g)	Escondidinho de P.T.S (140g)	Bolinho de grão-de-bico (140g)
GUARNIÇÃO	Creme de milho (90g)	Farofa de couve (90g)	Batata-palha (90g)	Legumes sauté (90g)	Macarrão ao sugo (90g)
PRATO BASE	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)
SOBREMESA	Laranja (100g)	Banana (100g)	Melancia (100g)	Laranja (100g)	Melão (100g)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	820 cal	900 cal	890 cal	828 cal	892 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	818 cal	818 cal	870 cal	810 cal	870 cal

