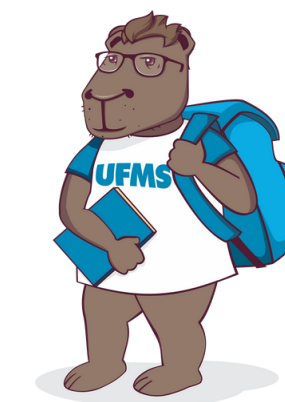


Cardápio do R.U - CPAN

Empresa Responsável: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/07/2023	TERÇA-FEIRA 04/07/2023	QUARTA-FEIRA 05/07/2023	QUINTA-FEIRA 06/07/2023	SEXTA-FEIRA 07/07/2023
SALADA	Repolho Beterraba ralada (80g)	Alface com tomate Cenoura cozida (80g)	Mix de folhas Pepino (80g)	Acelga Chuchu cozido (80g)	Alface com rúcula Cenoura ralada (80g)
PRATO PRINCIPAL	Carne moída ao molho vermelho (140g)	Iscas de frango aceboladas (240g)	Paleta suína assada (140g)	Coxa e sobrecoxa assadas (140g)	Cubos de carne ao molho vermelho (140g)
OPÇÕES VEGETARIANAS	Charuto de repolho com P.T.S (140g)	Torta de legumes (140g)	Lentilha refogada (140g)	Berinjela com P.T.S (140g)	Bolinho de grão-de-bico (140g)
GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e óleo (90g)	Legumes sauté (90g)	Farofa de ovo (90g)	Polenta ao sugo (90g)	Purê de batata (90g)
PRATO BASE	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)	Arroz branco (250g) Arroz integral (250g) Feijão c/ caldo (150g)
SOBREMESA	Laranja (100g)	Banana (100g)	Melancia (100g)	Laranja (100g)	Melão (100g)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	863 cal	872 cal	869 cal	865 cal	882 cal
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	824 cal	846 cal	819 cal	842 cal	831 cal

